

文化の みやこ 家康公来訪400年 開幕!! とうがね祭り



ボランティアスタッフ募集

●●キャンドルナイトin八鶴湖●●

実行委員会 7月25日(木)、9月12日(木)
ワークショップ 会場: 八鶴亭さくらホール
8月4日(日) 「割り箸で灯籠の巻紙作り」
8月25日(日) 廃油を利用してキャンドル4000個作り
9月1日(日) 竹灯籠・ペット灯籠作り
9月19日(木) 15:00~八鶴湖さくらホール集合、
八鶴湖の周りにキャンドルを並べます。
18:00 点灯~20:00 消灯、
後片付けをして21:00 解散。

なお、雨天の場合は10月17日(木)「十三夜」に順延します。
問 八鶴湖キャンドルナイト実行委員会
TEL 0475(54)7830

●●第2回 御成街道ゴミ拾い駅伝●●

日時 10月19日(土)~20日(日) 8:00~14:00
1614年1月に徳川家康が東金に「鷹狩り」に訪れてから400年になります。その頃に造られた御成街道を見直し、みんなできれいにするためのボランティアスタッフを募集しています。
今回は、2日間で御成街道40キロのゴミ拾いです。
2日間40キロを1人で参加することも、何人かでグループを組んでも参加できます。
1日目は船橋大神宮~千城台駅近くの御成公園22キロ、2日目は御成公園~東金高校まで18キロです。勝敗は決められた時間内に拾った2日間のゴミの数と重さを競います。歴史ある御成街道の散策とゴミ拾いによる地域美化、新しいスポーツとしても参加者を募集しています。
また、「とうがね祭り」を中心に10月14日(月・祝)「第9回環境ウォークin ときがね湖」など、いろいろなイベントが行われます。
問 御成街道ゴミ拾い駅伝
実行委員会 梅室
TEL 090(1253)6202



東金城は、鶴が嶺の崖上標高72・74メートルの地点に築造された「平山城」であり、四方に伸びる尾根上や斜面に多くの空堀り・塹壕・土塁等の施設を配しています。この城は、戦国時代の武将「酒井定隆」により一五二二年に築かれ、一五九〇年7月までの約70年間、東金酒井家5代(定隆・隆敏・敏房・政辰)の居城であったといわれています。初代の定隆は、元土気城主であり、その城を長男(定治)に譲り、三男の隆敏と共に田間城に移り、その後東金城に居城したといわれています。
一方、東金御殿は江戸幕府の創立を成し遂げた天下人「徳川家康」の今で言う「別荘」であり、現在の県立東金高校の敷地に位置しています。この両者は、直接の結びつきはなく、東金城は豊臣秀吉・徳川家康連合軍により、一五九〇年7月に小田原城とともに攻められ陥落し、同年8月に徳川家康は江戸城に入り、関東を支配しました。そして、それから24年後の晩年、鷹狩りのため東金の地に一六四四年一月と一六四五年の11月の2回訪れているのです(家康公は東金には城主を置かず、幕府の直轄地として代官を配したといわれています)。
よく、東金城と東金御殿が同じもの、または混同してしまいがちなので、時期も含め全く違う史跡であることを承知おきたいです。
ここでは、初代の土気城主・東金城主であった酒井定隆時代の有名な「七里法華」について述べてみます。酒井定隆は親交の深かった「日泰上人」の奨めにより、領内の七里四方の寺々に「ごとく一日蓮宗妙満寺派の法華宗」に改宗するよう命じました。結果的にはほとんどの寺々が真言宗か天台宗などから改宗に応じ、歴史的には「無血宗教革命」ともいわれています(二時的に応じない寺があったことや檀家への圧力、軋轢もあったという記録もみられます)。
この時の改宗令といわれる文書を紹介しておきます(土気本寿寺・旧記に残る改宗令・史家により様々な解釈あり)。(文責 飯田秀)

酒井定隆の改宗令 (1448年)
(原文) 此度御領分村々以思召法華宗被仰出候、尤是迄法華宗之契基於可被置、外宗之儀不残日蓮法華宗可相成、若違背之者於有之、可爲曲事者也
長享二戊申年 五月十八日
奉行 東原助七 印
宮 島 伝 七
村々 名 主 中
(訳) このたび御領分の村々は、おぼしめしをもって法華宗に仰せ出でされ候、もつともこれまで法華宗のところはそのまますまおかるべく、外宗の儀は残らず日蓮法華宗にありなるべく、もし違背のものこれ有らば、曲事たるべき者なり

これからのイベントご案内

家康でかっこいいっ書!

家康公や名將にちなんだ言葉を書き表現し、作品として展示します。謡曲と仕舞の披露もございますのでこの機会にぜひご覧ください。皆さまのご来場お待ちしております。
日時 『書道展』7月3日(水)~7月7日(日)
『謡曲・仕舞(東金友誼会)』7月6日(土) 11:00~14:00~
会場 東金文化会館(東金市八坂台1-2107-3)
問 紅楓書院 TEL 0475(55)3598

七夕能楽鑑賞会

今年は東金市が家康公来訪400周年ということで、家康公が大変好まれた能、特に観世流の人気曲を中心に演目を構成しました。この五人囃子コンサートは、初心者にも分かりやすい心に響く解説がありますので、ぜひこの機会に能の魅力に少しでも触れていただければ幸いです。
日時 7月7日(日) 18:30~受付開始 19:00~開演
会場 八鶴亭 大広間 定員 60名 入場料 無料
問 七夕能楽実行委員会 生田・鶴岡 TEL 0475(54)7830

ミステリーツアー家康を探せ

家康公は400年前に東金に来てどこへ行き、何をしたのか? そんな謎を解き明かすべく、東金市内はもちろん、市外へも飛び出し家康公の足跡と一緒に辿ってみましょう!
日時 7月7日(日) 9:30 集合※雨天決行
集合場所 八鶴湖駐車場
費用 1,000円
定員 35名 ※定員になり次第締め切り
締切 7月5日(金)まで
問 東金市レクリエーション協会
TEL 0475(54)0547 FAX 0475(86)7175

健康娯楽麻雀大会

お酒は飲まない・タバコは吸わない・お金は賭けない麻雀大会です。ぜひご参加ください!
○第2弾 7月27日(土)
○第3弾 9月13日(金)
会場 平安(東金市堀上277-11)
主催 東金麻雀「悠友」
共催 雀悠会(平安内) 川場同好会
問 平安 TEL 0475(52)1181 第1弾では約40名の方が参加



||||| イベント報告 |||||

第2回 御成街道ウォーキング

6月1日(土)、第2回御成街道ウォーキングを実施しました。9時に京成青戸駅を出発し、高砂橋、市川を渡って船橋大神宮まで約17キロを7時間で踏破しました。10月20日(日)の第4回御成街道ウォーキング(東金・おあし坂から八鶴湖まで)は参加者を後日公募する予定です。皆さまの参加をお待ちしております。



辺田方フェスティバル(5月25日土)

第1部では子供達によるダンスパフォーマンスとYASSA Comachi Super 7のライブで熱いステージで場内を盛り立てました。第2部は東金市観光大使の白井崇陽さんのコンサートで幕開けです。バイオリンの奏でる演奏に癒され、これから始まる白井さんが楽曲を提供した「将門ミュージカル」に期待が高まりました。そしてメインの「将門ミュージカル」。過去5回上演され今回で集大成のラスト公演です。演じるキャスト、台本、シナリオ、演出全てが市民ボランティアで創作され、素晴らしい舞台となりました。このミュージカルは辺田方座の3部作の第1弾、次回作の第2弾は西行です。

江戸時代へタイムスリップ!ようこそ寺子屋へ

江戸の文化を紹介するスタッフと一緒に、お寺でゲームや茶道、書道、剣道などを体験していただくワークショップです。この機会にぜひご参加ください。
日時 7月28日(日) 集合 9:00 / 解散 17:30
※集合、解散場所は東金市源公民館
会場 布田薬王寺(東金市) 対象 小学3~6年生
参加費 500円 定員 先着50名
問 ふるさと支援協議会ひとのわ TEL 0475(53)2732
HP <http://furusato-hitonowa.jimdo.com/>

詳しくは、[とうがね祭り](#) 検索

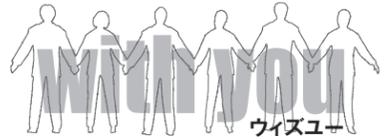
総合葬祭式場
東雲閣 (堀上)
少人数葬・社葬・団体葬にも対応
たま東雲閣 (田間)
家族葬に最適
(株)松まっ半
TEL 0120(02)4665
<http://www.matsuhan.com>

葬祭式場◆病院~ご自宅葬・ホール葬・社葬まで◆
(有)みや川
0120-444420
セレモニーホール東金
TEL 0475(52)4444
セレモニーホール大網
TEL 0475(73)4444
◆友の会会員募集

<真心と信頼の価格>
安崎葬祭店
自宅葬・ホール葬・寺院葬
家族葬用お別れ室・安置所2部屋完備
電話24時間受付
0475(52)2267
事前見積もり無料

ご葬儀
…安心価格のお約束…
東 とうそう **葬**
ご自宅葬・ホール葬
事前相談承っております
東金市台方59-2 城西小学校前
0475(52)4624(代)
ご相談ダイヤル(無料) 0120-044-870

わが乙



発行 東金商工会議所広報委員会
発行部数 21,640部
〒283-0068 東金市東岩崎1番地5
TEL0475-52-1101/FAX0475-52-1105
http://www.togane-cci.or.jp/
✉:info@togane-cci.or.jp

会員数 1,465 事業所

2013年 YASSA フェスティバル 8月17日(土)開催

会場:東金市役所周辺
個人・団体のイベント参加者を募集中!
夏のメインイベント「YASSAフェスティバル」を満喫しましょう!

YASSAダンスコンテスト

キッズ(小学生以下)・一般(中学生以上)に分かれてダンスで競います。
作品の内容・構成・演出・衣装・出演者のスキルなどで審査します。
ところ:市役所裏特設ステージ
締切:7月31日(水) (必着) ※要参加費

やっさおどり

連ごとにそれぞれオリジナルの「やっさおどり」を披露し、みんなでYASSAフェスティバルを盛り上げましょう!
5名以上のグループで申込ください。
締切:7月19日(金) 参加費:無料
※山車は使用できません。

問 YASSAフェスティバル実行委員会事務局(産業振興課内) TEL 0475(50)1142

消費税転嫁対策セミナー

増税前のチャンスをつかめ!
駆け込み需要を取り込むためのセミナー

受講無料

消費税は2014年4月に8%、2015年10月に10%と段階的に引き上げられる予定ですが、住宅の場合、今年9月30日までに請負契約を締結した場合は現行の5%の税率ですが、10月1日以降の契約には8%の税率が適用される見通しです。

消費税増税に絡む新築駆け込み需要は確実にありますが、金融手続きや制度のサポートに強いハウスメーカーさんに対抗するためにも、「顧客ニーズや他の補助制度」なども知っておくことが望まれます。

【講演内容】

- ◆住宅の請負契約時期で変わる消費税増税の負担
 - (1)5%の時期 8%の時期 10%の時期を知る
 - (2)契約予定の時期に見る顧客の住宅へのニーズの違い
 - (3)消費税増税を考慮する顧客としない顧客とは
- ◆ハウスメーカーに対抗するために知っておくべきこと

増税という理由以外にも新築する動機づけを

 - (1)採用したい省エネ建材・設備とは
 - (2)予算別に見る顧客の住宅へのニーズの違い
- ◆新築やリフォームにおける助成・補助を知っておく
 - (1)所得税の住宅ローン減税
 - (2)贈与税の非課税枠拡大
 - (3)リフォームしたときの減税制度
- ◆質疑応答、その他



講師: 齋藤 進一 氏

1967年 埼玉県生まれ。
「やすらぎ介護福祉設計」代表
介護福祉分野を得意とする一級建築士

【日時】7月19日(金) 14時~16時(受付:13時30分~)

【場所】東金商工会館1階 Aホール

【主催】東金商工会議所 中小企業相談所 TEL.0475(52)1101 FAX.0475(52)1105

8/3(土)
12時~

戦国!水鉄砲合戦

八鶴湖クリーン作戦

東金公衆400年
とうがね祭り

開催決定!!

毎年恒例となった、東金商工会議所青年部の八鶴湖クリーン作戦。本年度は「遊びから学び感じる」をテーマに、「戦国!水鉄砲合戦」をテーマに、来訪400年 とうがね祭り」を開催いたします。
水鉄砲で暑さを吹き飛ばし、参加者みんなで夏休みの思い出に残る楽しい一日を過ごしましょう!
合戦に優勝したチームには豪華景品あり!
参加者全員に、水鉄砲合戦オリジナルやっさくんTシャツ

ツ、もご用意! 皆さまのご参加お待ちしております!
八鶴湖環境保全の啓蒙活動を目的として、毎年開催されている「八鶴湖クリーン作戦」。今年は徳川家康公が東金に来訪されて400年という節目の年でもあり、東金の歴史についても学べるイベントを企画しております。このイベントを通じて、参加者に八鶴湖周辺の歴史や魅力を知り、環境に優しい企業として

民で活気ある新しい八鶴湖を創ってまいります!
また、市内事業所の皆さまにはご協賛のお願いをさせていただきます。今回は協賛企業の宣伝につながるよう、当日の会場に「事業所PRブース」を設置し、ご希望の事業所さまにはチラシなどを配布していただきます。また、ご用意いたします。また、「協賛企業名入り東金の歴史マップポスター」を作成し、「環境に優しい企業」として宣伝させていただきます。

【日時】8月3日(土) 12時~
(受付11時30分~)
【参加費】1組500円
【募集人数】50組100名
※先着順
会議所窓口にて申込用紙を用意しております。また、ホームページからも印刷いただけます。必要事項をご記入のうえ、窓口へご提出いただくか、FAXでも申込ください。



http://togane-yeg.net/

ホームページでは参考動画も公開中! 要チェックです!
問 東金商工会議所(山田) TEL 0475(52)1101

沢村獣医科病院
Sawamura Veterinary Hospital

CT・腹腔鏡設備、鍼灸治療、毎日診察

〒283-0067 千葉県東金市東上宿6-37
TEL.0475(52)3935
FAX 0475(52)3918
URL http://www.jyu-i.com

暮らしの「不便」解消します!

網戸修理・取付 電力不足・節電省エネ対策に!
玄関の開け閉め 戸車交換
見違えます!

刃物とぎ 砥いで新品の切れ味に!

ガラス・カギ・ブラインド・ドアチェック……
家庭内の不便なこと何でもご相談下さい!

=大島屋金物店=
0475(52)2187
東金市東金1008

3周年感謝
特別割引券
500円
切り取ってご持参ください。

整体で楽々
ひざ・肩・腰

健康整体東金
0475(53)6131
東金駅西口徒歩3分「駅入口」バス停前

結婚相談(お気軽にご相談を!)
関東を中心に多数の会員

国際結婚も安心です
◇支部・分室 募集中◇
一緒に相談業務をしてみませんか?

つくもブライダル企画

TEL 0475(54)4188
携帯 090(4618)8090
東金市田間135-3(国道沿い)

東金東金商工会議所新入会員のご紹介

(順不同・敬称略)

名称	代表	所在地	業種
ゼットエー(株)	吉永 宏紀	山武市姫島147オリブ成東店	Tシャツ・ステッカー等の印刷販売業
(株)アルファ	成尾 宏美	長生郡白子町刺金2632	ビルメンテナンス・清掃
養老乃瀧東金店	中山 清張 田間	1291-16	飲食業
社会保険労務士・行政書士 大木事務所	大木 勲	台方685-3	社労士
魚 勝	繁田 勝美	大網白里市みやこ野1-1-1	鮮魚販売
(有)鈴木設備	鈴木 誠	東金1321-4	電気設備業

平成25年度は議員改選の年です!! 東金商工会議所議員改選のお知らせ

当商工会議所の議員は全員、平成25年10月31日をもって任期満了となります。このため、新議員の選出が行われます。新しい議員の任期は平成25年11月から平成28年10月迄の3年となります。
なお、選挙日程については選挙規程に基づき下記の通りとなっています。

平成25年 東金商工会議所議員選出日程表

7月 5日(金)	選挙人名簿の縦覧開始
12日(金)	選挙人名簿の縦覧終了
26日(金)	選挙人名簿の確定 全正副部長会議 各分会、2号議員選出開始
8月22日(木)	各分会、2号議員選出完了
28日(水)	2号議員の就任届出期限
9月 6日(金)	1号議員立候補届出開始
13日(木)	1号議員立候補期限 定数の場合当選者に通知
24日(火)	1号議員選挙投票日
27日(金)	1号議員の就任届出期限
10月7日(月)	1、2号議員会議で3号議員選出
10日(木)	3号議員就任届出期限

女性会だより

関女連総会・県外視察

5月23日(木) 関東商工会議所女性会連合会の総会が開催され、併せて県外視察を11名の参加で実施しました。

今回の視察先は、船でわずか10分の所にある無人島、猿島。猿島は戦時中、砲台や弾薬庫、兵舎などとして使用された軍事施設跡地で、山をくり抜くようにたくさんの部屋に別れていました。静寂に包まれながら、横



見どころ満載の猿島にて

須賀の高層ビルや房総半島まで一望でき、異空間にいるような印象を受けました。

横須賀芸術劇場で行われた総会が滞りなく終了した後、記念講演が開催され、講師として元内閣総理大臣の小泉純一郎氏をお招きし、「思うようにいかないのが人生?」というテーマで、生い立ちから首相時代の苦悩など、さまざまなお話をお聞かせいただきました。

会場を横須賀アリーナに移しての懇親会では、来賓に神奈川県知事の黒岩祐治氏、さらにサプライズゲストとして国会議員の小泉進次郎氏が訪れ、会場はパニック状態に。
さすがは横須賀! と大満足の日となりました。

定時総会 開催

6月12日(水) 蓬萊閣において、21名の出席で定時総会を開催しました。
平成24年度事業報告並びに収支決算、平成25年度事業計画並びに収支予算が承認され、古川

会頭、青年部の西川会長よりご祝辞をいただきました。総会終了後、東金市役所健康増進課、管理栄養士の佐藤様より、高血圧を防ぐにはどのような食生活



凛と信をもって向上します

をすればよいかなど、健康に関する講演をお聞かせいただきました。
懇親会では、会場となった蓬萊閣の方により二胡の演奏があり、思い出話に花が咲くなど親睦が深まりました。
当女性会は、本年度も力を合わせて活動してまいります。よろしくお願いたします。



まちの駅案内板

5月23日(木) 18時から当会館1階大ホールにおいて、駅長と関係団体から総勢30名参加のもと、以下の通り開催しました。

第14回駅長会議

①入会のご案内/6駅が新たに入会
②冬委員会「婚活まっちの駅」事業報告
③春委員会「東商連ワンコインマーケット」事業報告
④とれたてまちの駅新聞の発行/新鮮な情報を盛り込んだ新聞を毎月発行
⑤H24事業報告(案)並びに収支決算(案)について
⑥H25役員人事(案)について
⑦H25事業計画(案)並びに収支予算(案)について

⑧平成25年度定期総会
第1号議案 H24事業報告(案)

⑨H25役員のご紹介
会長/伊藤博幸氏(木になる駅)、副会長/坂本賀一氏(小麦のめぐみの駅)、監事/原島和雄氏(21の駅)どうぞよろしくお願いたします。

東金商工会議所(安田)
TEL 0475(52)1101

八鶴湖の湖内清掃除草に関するご案内

八鶴湖浄化プロジェクト会議では、湖内の除草を左記の通り実施します。
皆さまのご参加・ご協力をお待ちしております。

日時 7月14日(日) 8時30分~11時頃

集合場所 東金市観光協会案内所前

※当日は、軍手、草刈り道具(カマなど)、汚れてもよい服装でお願いします。
東金商工会議所(安田)
TEL 0475(52)1101



みんなの力で八鶴湖をきれいにしませんか

サマーキャンプ 舞楽 参加募集!

夏休みの最後、ダンス合宿と東金の観光を兼ねたイベントです。この舞楽は、グループによる創作ダンスと小学生から高校生まで一緒に3泊4日の間、集団生活をする事により、コミュニケーション能力・表現力・人間性を育てるプログラムです。ダンスの経験のないお子様も参加できます。ぜひ夏の最後の思い出に参加ください。

◎開催日 8月21日(水) 24日(土)

◎参加費 2万5000円 (食事代・宿泊代込み)

※当日キャンセルの場合は全額ご負担いただきます。

◎定員 60名(先着順)



◎参加資格 小学1年生、高校3年生まで
男女・ダンスの経験は問いません。
◎宿泊先 八鶴亭 他
◎お申込 東金商工会議所(井坂)
TEL 0475(52)1101

小学生の夏休みものづくり体験

【日時】 7月27日(土) 9:00~15:00 (8:50までに集合)
【会場】 東金高等技術専門学校
【費用】 無料
【内容】 小学生を対象とした工作体験(2コース)
①ホビーボックスをつくろう(建築コース) 定員10名
②デザインプレートをつくろう(左官コース) 定員10名
※できるだけ保護者の方もご参加ください(低学年の児童には必ず)
【申込】 7月12日(金)までにお電話にてお申し込みください。
(受付時間 平日8:30~17:00) ※参加者は抽選で決定させていただきます
【持ち物】 〇筆記用具 〇運動靴 〇お弁当・水筒 〇タオル等汗ふき
〇作業のしやすい服装(半ズボンやスカートは禁止)
【問合せ】 千葉県立東金高等技術専門学校 技術支援課
東金市油井1061-6
【電話】 0475(52)3148



21世紀 奇跡の療法 整体マッサージ・圧針刺戟療法 げんき

40分...3,000円
60分...5,000円
90分...7,000円
120分...8,000円
初回のみ
60分以上
1,000円引き!!

車いすにならなくて済みました!
外科手術しなくて済みました!
自律神経失調症が改善されています! 等々...
電話 090(1703)3983(予約制) 渡辺
営業時間 10:00~21:00 (予約は18時まで)
定休日 不定休
住所 東金市南上宿26-17
圧針刺戟療法げんき

オレンジパソコンスクール パソコンはじめよう!

おすすめ(受け放題)
オレンジプラン 15,500円
月10回プラン 10,250円
月5回プラン 7,100円
入会金・テキスト代・設備費はかかりません

初心者・シニアの方も大歓迎です。お気軽にお電話・ご来校してね
スタッフ同時募集中!ご応募お待ちしております♪
〒283-0812 東金市福俵450-1
TEL:0475-78-3438

第51回 **WIZ探検隊**
出動!

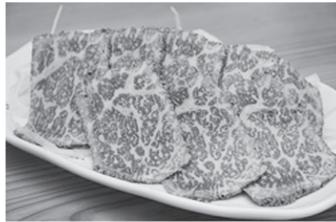
自慢の前沢牛を
ご賞味あれ!!
悠久 大衆肉料理

今回は、大網白里市にある、大衆肉料理 悠久 を探検してきました。
1年前のオープンから大繁盛で、今や芸能人もご用達(?!?)という人気店の秘密に迫ります。
当所青年部員としても活躍の實方店長にお話を伺いました。



店長 **じつかた よしあき**
實方 義昭
39歳 (S48.8.30 生まれ)
趣味: やっさくん普及活動

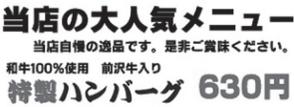
(630円) が一押しです。
オープンで丁寧に焼き上げた黒毛和牛のプロックを、薄くスライスした当店一押しのメニューです。
「肉の芸術品」と言われる前沢牛は、恵まれた自然の中で一頭ずつ丹精込めて育てられた最高の和牛です。飲物のメニューやデザートも豊富な大衆肉料理 悠久 をぜひ一度ご賞味あれ。



ぜひ一度お召し上がりください!

「お店を始めようと思ったきっかけを教えてください。」
昔から飲食店の経営をしてみたいと思っていて、5年前、某焼肉店で修業を始めました。それまで10年以上勤めた会社を辞めて、一からスタートするというのは、大きな決断でしたが、こうして自分のお店を持つことができ、長年の夢が叶いました。

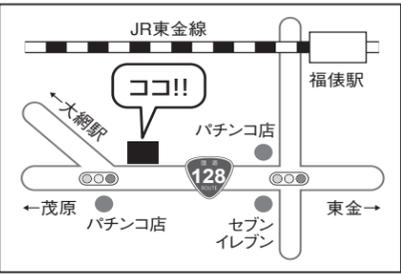
「人気メニューは何ですか。」
厳選した和牛を100%使用した贅沢な味わいが自慢の特製ハンバーグ(630円)です。秘伝のレシピで調合した生地を、丁寧に手こねで仕上げ、表面だけ香ばしく焼き上げています。



当店の大人気メニュー
当店自慢の逸品です。是非ご賞味ください。
和牛100%使用 前沢牛入り
特製ハンバーグ 630円

「一押しメニューを教えてください。」
黒毛和牛ローストビーフ

「店長から一言」
メニューは全てお持ち帰りできます。お気軽にスタッフまでお声掛けください。また、ご予算に応じてご宴会



(HP) <http://yuku.info/>

大網白里市大網143213
0475(72)8929
【営業時間】17時~22時
(ラストオーダー21時)
【定休日】月曜日



皆さまのご来店、お待ちしております!

棚ショップぶちUBOX 5%OFF クーポン
お得なクーポン券を ご活用下さい! (併用不可)
小さなお店が100店舗! 棚ショップぶちUBOX
【棚のオーナー募集中!】 私の作品、セレクト商品を小さなお店で販売しませんか。月額1,000円です。詳しくはUBOXまで。
棚ショップぶちUBOX 0475(53)1291 11:00~18:00 (月~出) 定休日 日曜、祝日

棚No.67 ヒロコおばちゃんの手作りクッキー
今回、再びUBOXで手作りクッキーを販売することになりました。また、皆さん楽しんでいただけると、美味しく可愛いクッキーを作りたいと思っています。お買い求めやすいよう、少量サイズと、少し大きい袋のサイズです。品質には万全を心がけておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

棚No.27 Rare tail andはちはり
雑貨小物を販売しています。今回は手作りのグラニーバッグを置いてみました。使いやすい大きさで、合皮です。使ってもすぐに拭けて重宝です。少しですが、値下げしましたので、ぜひ! チェックしてみてください。少しづつ手作り商品も増やしていきたいと思っています。

棚No.60 ~OZオズ~
ある日ふらっと立ち寄った「UBOX」でなんと空きスペースが目に入りました。ちょっと遊びの気分、家に眠っている物たちを置いてみました。私には不要でも、きっと貴い手がいてくれるはず...の思いです。すっとはやらなく、ママに商品を取り替えて、ご意見ボードなんか置いていただけませんか?!

棚No.43 ひまわり
キューピーちゃんや帽子を、カラフルな紐でオシャレに手作りしています。他にも布小物や、バッグ、リースなど色々手作りしています。どうぞ、奥の方まで見てみてください。お買い求めやすい価格にしていますので、どうぞよろしくお願いたします。

棚No.93 彩りてまり
小さな小さな手まりをキーホルダーにしてみました。それぞれ、色が違いますが、お好みの模様を選んでいただけます。お陰様で人気が出て追加販売しております。大きな手まりもごさいますので、ご入用の時はお申し付けください。

棚No.52 mermaids abode
スノードームを手作りしてみました。中には馴染みのキャラクターを閉じ込めて、逆さにするとキラキラの光が舞って、なんとも美しい。仲良しのお友達に、大切な方への贈り物にしても、きっと喜んでいただけると思います。どうぞ、手にとって逆さにしてみてください。

初盆
→お返し品は当店で!
余り品は返品OK! 手数料なし!
店内見本展示しております。ご自宅まで配達いたします!
まだ間に合います。イマズグお電話を!
ギフトセンター
0475(54)1407
URL <http://tokigane.net/hp/taninoi/>
Mobile <http://tokigane.net/m/hp/taninoi>

莫 大衆肉料理 悠久
モパイル会員!!
特典1 初回のみ、会員ページを見せて頂くとサービスドリンク1杯 **プレゼント!!**
特典2 3ポイントでサービスドリンク1杯 **プレゼント!!**
特典3 5ポイントでデザート1品 **プレゼント!!**
会員様には当店の最新情報をお届けします! ぜひご登録ください。
会員登録はこちらから!!
<http://yuku0.jp>

健康促進♪簡単レシピ
ゴーヤーを色々な調味料で味付けてお好みの即席漬を楽しみましょう
第15回 **ゴーヤーの調味漬 - 3種 -**
〈材料と作り方〉
ゴーヤー500g(種とワタを取りうす切りにしたもの)を材料とした、調味料の分量と作り方
①30分漬け しょうゆ200cc・酢200cc・砂糖200g 作り方 ポールに調味料を入れよく混ぜる。この中にゴーヤーを入れ軽く混ぜる。30分置くと食べられる。
②1時間漬け 酢100cc・砂糖200g・塩小さじ2 作り方 ①の30分漬けと同様にして作る。
③1晩漬け みりん50cc・酢100cc・しょうゆ100cc・梅干し大3個 作り方 梅干はペースト状にして調味料とゴーヤーを混ぜる。
※調味液は、大根・人参などをうす切りにして入れて何回も使えます。 東金市山口在住 高山 幸子(料理研究家)