



心と体を鍛えます！

今回ウィズユー探検隊が訪ねたのは、「杏（あんず）スポーツ」さん。お店は、区画整理されて新しいまちの息吹を感じさせる田間の一角にあります。

最近はいんターネットで簡単に買い物ができるので、小さなお店の品ぞろえで商売するのは難しいといわれますが、「そういう時代だからこそ、地域のお店にしかできないことがあると思っています」と語るのは、スタッフの山岸恵夢さん。

「大切なのは、地域のみならずスポーツを通じてつながりをもつことです。商品を売るだけではなく、その種目のノウハウや適正な練習方法を、一人ひとりのお客様と向き合って提供できるのは、地域のお店ならではのメリットですから」

健康づくりをつうじた地域貢献をめざす山岸さんは、文部科学省がすすめている総合型地域スポーツクラブ『一般社団法人東千葉スポーツクラブ』を立ち上げ、活動拠点としてクラブ

第62回 WIZ探検隊出発!!

スポーツで まちを元気に!! 杏スポーツ



健康のために歩きます。

ハウスを併設しました。そこで開催される空手教室には地域の小学生、中学生を中心に、百名前後の生徒さんが、日曜日を除く毎日、熱心に稽古に通っています（実は、記者も小学生のころ、この教室の生徒でした!）。

他にも（公財）東金文化・スポーツ振興財団さんとの共催で健康ヨガや自強術（じきようじゅつ）という健康体操、ウォーキング&ジョギングや太極拳などの教室運営にも関わっています。昨年はJR東日本の「駅からハイキング」にあわせ、最近注目をあびているノルディックウォーキングの体験コーナーを設けたところ、百二十名もの参加者があったとのこと。

市内の名勝地や史跡をコースに取り入れたノルディックウォーキング教室は、年間4

地図と住所情報

＜住所＞ 東金市田間 3-39-8
＜TEL＞ 0475（52）6020



ご来店お待ちしております。

「地道でも、着実にタネをまいていくこと。元気な人々が集うまちをつくるために、私たちができるのは、これしかないんですよ」と笑う山岸さんですが、そこにはしつかり未来を見据えた、静かな情熱が感じられました。

各種教室は体験・見学も大歓迎！ とのことなので興味のある方はぜひ一度参加してみてはいかがでしょうか？

棚ショップ ぶちUBOX 5%DiscountCoupon

5%OFF クーポン

有効期限：平成27年6月1日～30日

お得意なクーポン券をご活用下さい！
（併用不可）

大盛況！

小さなお店が80店舗♪

棚ショップ ぶちUBOX

〒0475-52-6020 東金市田間3-39-8

TEL 0475-52-6020

棚ショップ ぶちUBOX

TEL 0475(53)1291

11:00～18:00 (月～土)

定休日 日曜、祝日

UBOX

東金市東金1187-1
ちば興業ATM奥

八鶴湖

ちば興業ATM

有明駐車場

有明駐車場

至千葉

至成東

内東金駅

棚No.63 よっちの家

キャラクター商品をセレクトして販売しています。今回は京都から仕入れた和柄の布を置きました。手作り大好きな方必見です！

他に巾着なども置いてあります。かわいグッズもたくさんあるので、ぜひ見て下さいね。

棚No.57 ハッピーバイオレット

これからの季節は暑い日差しからお肌を守る対策が必要ですね。そんな時におしゃれなミニマフラーはいかがですか？

首元のアクセントにもなります。犬種毎の編みぐるみストラップやちりめん布で作ったブローチなども展示しております。ぜひ御覧ください。

UBOXレンタルルームのご案内

楽しい手作り教室が手軽にできる
お部屋がレンタルできます！

- UBOX ルームで、8名ほどの人数までご利用できます。
- 利用料：1時間 1,000円
- 時間は 12時～17時の利用したい時間をお知らせPOPもお作りします。

お気軽にお問い合わせください。

棚No.62 ハワイアンキルト瞳

いつもご愛顧いただきありがとうございます。手作品もさまざま、ネット上でも溢れています。でも、手にとって選べる棚ショップは、最高ですね!!

お気に入りが見つかるように、1つ1つ心を込めて持っています。ハワイになるような小物を作りたいと思っています。オーダーも承っておりますので、ぜひどうぞ。

棚No.92 リューズクラブ結

アクセサリー、かおりBOX、石鹸などセンスの良い生活雑貨を選んで棚に置いています。

クラフトテープとレースをあしらって小物入れも作ってみました。全てリーズナブルなお値段にしております。色々なものを置いていますので、いつでもご来店頂き、御覧ください。

棚のオーナー募集

私の作品、セレクト商品を小さな
お店で販売しませんか？
月額1,000円です!
詳しくはお問合せください(^^)

簡単な文書作成・印刷お受けします!

まちの便利屋さん

印刷業者に頼むほどの文書ではないが、自分では作成できない簡単な文書作成を承ります。

こんな文書作成お願いしたい〜
旅行の案内、総会資料、名刺作成、
季節の挨拶、印刷、コピー
まずは手書きでもいいので原稿を持参ください。
金額 500円より

池の端より(十二)

ウメノキゴケ

湖畔のサクラの葉がほとんど散ってしまったこの頃、サクラの幹や枝に着いたコケが目につく。全ての木というわけではないが、中にはびっしりと着いたものもある。実は、これはウメノキゴケというもので、地面に生えているスギゴケやゼニゴケの仲間とは大きく異なる地衣類という生き物である。もつといえは、菌類と藻類が共生している生き物で、互いに助け合って生きている。また、ウメノキゴケという名前のとおり、ウメの木によく着くが、他にもサクラはいうまでもなく様々な木に着くし、墓石にも見られる。また「ウメノキゴケ」というものこの仲間の総称で、細かく分けることができる。これが着生すると、樹勢が衰えるといわれることがあるが、枝先までびっしり着くと葉の展開に影響があるが、幹にある程度着いてもそれほど影響はないようだ。むしろ、風格がでていいという人もいそうだ。

千葉県立東金高等学校 教諭 細川

★ YASSA Comachi メンバー紹介 ★

YASSA Comachi のほたるです！
今年中学校2年生になりました。
Comachi になってまだ一年も経っていないので、歌の音程をとれるようにして
笑顔で頑張っていきたいと思います！

★ YASSA Comachi News ★

蓮を見に来ませんか？
日の出のころが見ごろです。
八鶴湖 2015.7.10～8.12

7.18 撮影会

7月18日(土) 9:30 八鶴亭で受付
YASSA Comachiの撮影会を開催いたします。
詳しくはYASSA Comachi 公式ホームページまで！