

文化の みやこ 家康公来訪400年 とうがね祭り 開幕!!

この東金方面での鷹狩りの成果は、鶴百十二羽・白鳥八羽という記録が残されています。また、家康は東金に於いて「此の所形地、御意に叶う」「御機嫌快然云々」（『駿府記より』）と記されているように、大変満足した鷹狩りであったと思われます。（文責・飯田秀一）

次に、鷹狩りの記録をみてみましょう。十日は、鶴五羽・雁十八羽・鴨七羽。十一日は、鶴六羽・雁十六羽。十二日は、鶴二羽。十三日は、家康の命で土井利勝（佐倉城主を筆頭にした百余人の近習侍を使って、吉田（現八街市東吉田猪山、佐倉辺に猪狩りをし、鹿二頭・猪四頭を獲たということです。十四日は雨のため、家康は東金御殿に滞留し、十五日は、鷹狩り。なお、魚介類の好きな家康のために、土井利勝は、房州北之郡岡本村（現富浦町）の名主「彦兵衛」に命じ、毎夕に魚介類「タイ・ひめ・あわび・えび」などを運ばせたということです。【家康公様上総国東金御成御膳之御看指上覧より】十六日、家康は東金を出発し千葉に宿泊。翌日の十七日は、鷹狩りをしながら、夕方、葛西（青戸御殿）に宿泊し、翌日の十八日に、將軍秀忠の出迎えを受けて江戸城に戻りました。

慶長十九年（一六四四年）の正月を將軍秀忠と江戸城で迎えた家康は、一月七日朝東金方面の鷹狩りに出発しました。この日は、葛西（現東京都葛飾区など）で鷹狩りをし、青戸村（現葛飾区青戸）にある青戸御殿（南北約五六十・東西約三十・表門裏門あり）に宿泊しました。八日、この御殿を出発した家康は、途中で中山法華経寺を参拝した後、船橋御殿で休憩をし、新しく造られた御成街道を通り、夕方千葉の御殿に宿泊しました。（この御殿は「説あり、①御茶屋御殿」②現在の千葉地方裁判所構内にあったという御殿）

翌九日、千葉を出発した家康は、途中で鷹狩りをし（四羽の鶴）、夕方東金御殿に着きました。御成街道を通りした家康行百人余りの団はどのような様子であったのか、想像するのも楽しいものです。例えば、駕籠に乗った家康をば中央にし、前後に近習や側室などを配し、鷹匠、僧侶、侍医、豪商、学者……などの団が、目付けに先導され、多くの手力、同心、足軽などに厳重に警護されながら、ゆくりと御成街道を歩いている光景が、また、街道近くの村々の農民たちが、土下座をしながらこの団を出迎えている光景……などが目に浮かぶようです。



イベント報告

ようこそ寺子屋へ

7月28日（日）、布田薬王寺にて小学生を対象に「ようこそ寺子屋へ」を開催しました。子どもたちが江戸時代にタイムスリップしたという設定で、奉行、役人、長屋の大家、火消し、村人、町医者など当時の文化を再現。現代の暮らしとの違いを勉強しながら、子どもたちにももの大切さや助け合うことの大切さなどを学んでもらうことができました。当日集まった小学生は約65人。ボランティアスタッフ約55人の大人が、まさに真剣勝負で子どもたちを楽しませてくれたイベントとなりました。



これからのイベントご案内

布田薬王寺大施餓鬼大会

布田薬王寺では、本堂にて施餓鬼法会を行ないます。これに併せ、秘仏、ご本尊の御開帳もいたしますので、ご家族お揃いでご参詣ください。駐車場には特設ステージを設け、鉦子はね太鼓保存会と大塚太鼓かずら会による演奏やマジックショー等を行ないます。その他にも、ベリーダンスやフラダンスをはじめ、花火大会や開運福德まき等、たくさんのイベントを企画していますので、皆さまのご来場お待ちしております。

日 時 9月7日（土）12:00～20:30（予定）
会 場 布田薬王寺
問 布田薬王寺保存会 TEL 0475(55) 9614

第3弾 健康娯楽麻雀大会

今回は4人1組のチーム戦！ 1人で参加の方も、当日その場でチームを組めますのでお気軽にご参加ください。

日 時 9月13日（金）10:00～
会 場 平安
参加費 3,000円
主 催 東金麻雀 悠友
共 催 平安雀悠会、川場同行会

問 平安
TEL 0475(52) 1181

第2回御成街道ゴミ拾い駅伝

1614年 1月に徳川家康公が東金に「鷹狩り」に訪れてから 400年になります。その頃に造られた御成街道を見直しましょう！

今回は、42キロの道のりを 2日間で走破。6時間以内に拾ったゴミの数と量で順位を競います。1人でも何人でも参加できますので、皆さまのご参加お待ちしております！

日 時 10月19日（土）8:00～14:00
船橋御所～御成差点（船橋御所に集合）
10月20日（日）8:00～14:00
御成差点～東金御殿（御成差点に集合）
参加費 1人1,000円（お弁当・飲み物等は各自持参）
申 込 「チーム名・参加者氏名・年齢・性別・代表者携帯番号」を明記の上、10月14日（月）までにFAXにてお申し込みください。

問 御成街道ゴミ拾い駅伝実行委員会 梅室
TEL 0475(52) 1101・090(1253) 6202
FAX 0475(52) 1105

キャンドルナイトin八鶴湖

今年で5回目を迎えるキャンドルナイト。古に思いを馳せて八鶴湖を美しいキャンドルでいっぱいにはしませんか？ 当日見学に来てくださる方はもちろん、ろうそくの設置や点火を手伝っていただける方も募集しています。ぜひ参加ください！

日 時 9月19日（木）
15:00～キャンドル設営
18:00～点灯～20:00消灯
※雨天時は10月17日（木）に順延
会 場 八鶴亭さくらホール前
問 八鶴湖キャンドルナイト実行委員会
（八鶴亭内）担当 鶴岡・三澤
TEL 0475(54) 7830

鷹の模擬フライト実演

～諏訪流鷹匠の放鷹術と鷹狩り行列～

家康公は 400年前、東金に来訪し鷹狩りを行ないました。その故事に基づき、東金で初めての「鷹の模擬フライト実演」を開催いたします。子どもからお年寄り、女性の方まで興味が湧き上がるでしょう。この機会にぜひご参加ください。きっと良い記念になると思います。また、併せてボランティアスタッフも募集しておりますので、ご協力お願いいたします。

日 時 10月20日（日）14:30～
会 場 晴天時 谷児童公園（八鶴湖となり）
雨天時 東金中央公民館2F講堂
※雨天時は鷹狩り行列中止
見学科 400円（当日払い、保険・資料代含む）
※右記の東金御成街道ウォーキング参加者（別途申し込み）、及び小学生以下は無料
問 東金鷹狩り実行委員会 山内
TEL 090(8894) 4528

第9回 演歌さざなみ会輝けコンサート

今年は家康公来訪 400年とうがね祭りを兼ね、さざなみ会員も大いに歌や踊り、プロ三味線の曲弾き、日舞、フラを披露します。ゲストには津軽民謡・演歌の星山本謙司氏を迎え、盛大に開催いたしますので、皆さまのご来場心よりお待ちしております。

日 時 9月22日（日）
開場12:00～ 開演12:30～
会 場 東金文化会館大ホール
問 演歌さざなみ会 石橋
TEL 0475(54) 1198
090(1459) 8811

東金御成街道ウォーキング

5月12日（日）に江戸城を出発し青戸御殿跡到着。6月1日（土）に船橋大神宮到着。9月28日（土）は千葉市御茶屋御殿跡到着予定。そして 10月20日（日）は東金市油井の高足道祖神に正午の到着予定となっています。

高足道祖神から東金御成街道表道を通り八鶴湖まで（約 5.5km）、踏破メンバーと一緒にウォーキング出来る方を募集します。

日 時 10月20日（日）受付開始 11:00～（バスで高足道祖神まで移動）
集合場所 八鶴湖観光協会事務所前（小雨決行）
当日申し込み参加は出来ません。
参加費 500円（昼軽食、保険料含む）
募集方法 東金商工会議所他、主要場所にポスター掲示とチラシの配布予定。必ずチラシ裏面に印刷された FAX番号へ 9月1日（日）よりご応募ください。

総合葬祭式場
東雲閣（堀上）
少人数葬・社葬・団体葬にも対応
たま東雲閣（田間）
家族葬に最適

(株)松まん半
☎0120(02)4665
http://www.matsuhan.com

葬祭式場◆病院～ご自宅葬・ホール葬・社葬まで◆

(有)みや川
0120-444420
セレモニーホール東金
☎0475(52)4444
セレモニーホール大網
☎0475(73)4444
◆友の会会員募集

＜真心と信頼の価格＞
安崎葬祭店
自宅葬・ホール葬・寺院葬
家族葬用お別れ室・安置所2部屋完備
電話24時間受付
0475(52)2267
事前見積もり無料

ご葬儀
…安心価格のお約束…
東 とうそう **葬**
ご自宅葬・ホール葬
事前相談承っております
東金市台方59-2 城西小学校前
0475(52)4624(代)
ご相談ダイヤル（無料）☎0120-044-870



発行 東金商工会議所広報委員会
発行部数 21,640 部
〒283-0068 東金市東岩崎1番地5
TEL0475-52-1101/FAX0475-52-1105
http://www.togane-cci.or.jp/
✉:info@togane-cci.or.jp

会員数 1,399 事業所

消費税転嫁対策セミナー

消費税引き上げを機に、 経営体質強化を目指す

消費税引き上げによって、経営上、どのようなことがおこるのか？またどのような準備をする必要があるのか？本セミナーでは、こうした疑問に答えるだけでなく、想定される様々なリスクをわかりやすく解説いたします。さらに、消費税引き上げに伴って、最も影響を受けると懸念されるのが「資金繰り」です。そこで今回は、講師が開発した「ビジュアル分析」や「シンプル資金繰り表」のエッセンスを学び、事業計画の重要性を再認識することで、税率アップ後の資金繰り強化・健全経営を目指すセミナーです。

【講演内容】

社会保障と税一体改革関連法案成立とは？
消費税率10%が経営に及ぼす影響
消費税の価格転嫁に対する準備
法改正のタテマエとホンネ
倒産事例にみる「価格転嫁」の難しさ
シンプル資金繰り表で、消費税率アップに備える
事業再構築に向けた経営計画



よこやま ごいち
講師 横山 悟一 氏

日 時▶平成25年9月27日(金)
14時～16時

会 場▶東金商工会館 1階ホール

定 員▶40名(先着順)

受講料▶無 料

問合先▶東金商工会議所
TEL0475(52)1101
FAX0475(52)1105

●講師プロフィール
財務リスク研究所代表取締役
1969年茨城県生まれ。茨城県立太田第一高等学校、法政大学卒業。会計事務所、コンサルティング会社等の勤務を経て、2002年アーネストコンサルティングを開業。2008年6月、名称を「財務リスク研究所」に変更。約10年にわたる研究を重ね、指標を使わない世界初の分析手法「ビジュアル分析」を開発。難解なバランスシートをわかりやすくするだけでなく、決算書に潜むリスクや粉飾を読み解くノウハウを確立。分析した決算書はすでに5,000社を超えている。

食欲の秋にぴったり！

第11回東金そば祭り

東金商工会館駐車場(中央公園側) & 1階大ホール

9/29(日)
11時～14時



☆東金朝市組合による農産物の販売

☆空クジなしの豪華賞品有り

☆試食 エビ入り400円／ぶっかけ300円

まさに「1食で2度おいしい」
打ちたてのそばをどうぞ召し上がれ!!

今年で11回目を迎える、大好評の「東金そば祭り」。東金商工会議所サービス業部会に所属するおそば屋さんたちが、会場の職人たちが腕を振るって作ったおいしいおそばを格安でお召し上がりいただけます。またお食事の後は食券を抽選券がわりに、はずれなしの楽しい宝くじの抽選が待っています。1食で2度おいしいとは、まさにこの企画。太勢の皆様のご来場を心よりお待ちしております。

フロの手ほどきを受けられるまたとないチャンス!

ご自分で打ったそばは格別の味わいです。

【ご予約・お問い合わせは】

☎0475 (76) 3308 桜田 (月曜を除く)
☎0475 (52) 3521 小川 (木曜を除く)

※粉が飛ぶため、参加参加される方は前掛け等をご持参ください。

瑞宝太鼓 チャレンジ in 東金

「一人でも多くの人に聴いてもらいたい、俺たちの太鼓」
音楽を通じて、感動と希望を感じてもらいたく企画しました。
多くの方のご来場をお待ちします。

●瑞宝太鼓(長崎県在住)

知的障害というハンディを持ちながら、平成13年からプロの和太鼓奏者集団として10年で1000回の公演を行ってきました。
平成 4年 9月 スペインパラリンピック閉会式で演奏
平成 9年10月 ニューヨーク国連本部ロサンゼルス公演
平成14年10月 東京国際和太鼓コンテスト入選
平成22年 8月 第9回東京国際和太鼓コンテスト優秀賞

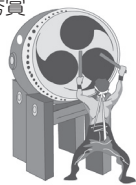
●他出演

つばさ太鼓
東金市立東中学校吹奏楽部
白井崇陽氏(東金市観光大使 盲目のバイオリニスト)

日 時▶平成25年9月29日(日)14時開演(13時開場)
場 所▶城西国際大学 水田記念ホール JR東金線求名駅下車
入 場 料▶1,000円(全席自由席)
*車椅子・視覚障害等の方は事前に問い合わせ下さい。

チケット販売▶ふれあいセンター内「ふれあいショップ」

主催団体▶瑞宝太鼓東金公演実行委員会
問合せ先▶鎗田 ☎090(8510)1114



多くの人が出で賑わう産業祭。当所商業部会では次の通り出店者募集を行います。お店のPR等にぜひご出店ください！
東金の秋が楽しみです！
開催日時▶平成25年11月17日(日)
9時～14時
※雨天決行
開催会場▶東金市役所駐車場
出店事項▶
①出店者は東金商工会議所会員に限り、
②販売に許可を要するものは、

※申込メー 9月20日(金)
TEL 0475(52)1101
FAX 0475(52)1105
問 東金商工会議所(安田)

必ず各自で確認し、許可を得てください。
③申込多数の場合は、出店区画数等についてご希望に添いかねる場合がございますので、予めご了承ください。なお、出店配置等は11月上旬に開催予定の出店者説明会の際に、抽選を行い決定します。
出店料金▶1区画(1.5間×2間半テント)2,000円
※区画は、原則として2区画(4,000円)までの申し込みとなります。電気設備借用の場合は、別途料金がかかります。
申込方法▶当所商業部会員様等には、郵送にてご案内します。申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。その他お申し込み希望の会員様は、お手数ですが事務局までお問い合わせください。

地元産品が勢ぞろい!!
「第23回東金市産業祭」出店者募集のご案内



沢村獣医科病院
Sawamura Veterinary Hospital

CT・腹腔鏡設備、鍼灸治療、毎日診察

〒283-0067 千葉県東金市東上宿6-37
TEL.0475(52)3935
FAX 0475(52)3918
URL http://www.jyu-i.com

暮らしの「不便」
解消します!

網戸修理・取付 電力不足・節電
省エネ対策に!

玄関の開け閉め 戸車交換
見違えます!

刃物とぎ 砥いで新品の
切れ味に!

ガラス・カギ・ブラインド・ドアチェック……
家庭内の不便なこと何でもご相談下さい!

=大島屋金物店=
0475(52)2187
東金市東金1008

整形外科で治らない方
お越しください

骨盤矯正
¥3,000

ひざ痛・腰痛・肩こり
足がツル・手足ムクミ

お電話で気軽にご相談ください
9:00～18:00(定休なし)

健康の駅 まちの駅 商工会議所会員

健康整体東金

TEL0475(53)6131
東金駅西口徒歩3分「駅入口」バス停前

結婚相談(お気軽にご相談を!)
関東を中心に多数の会員

国際結婚も安心です

◇支部・分室 募集中◇
一緒に相談業務をしてみませんか?

つくもブライダル企画

TEL 0475(54)4188
携帯 090(4618)8090
東金市田間135-3(国道沿い)

青年部だより

みんなで楽しい夏の思い出づくり♪ 戦国！水鉄砲合戦

8月3日（土）八鶴湖クリン作戦として「戦国！水鉄砲合戦」を開催し、幼稚園生から付き添いのおじいちゃんまで、総勢63組132名の参加がありました。11チーム132人の参加者が谷児童公園の特設コートを所狭しと走り回り、夢中で水鉄砲を撃ちあい、大人も子供も大はしゃぎ！最初はなかなかびつくりでなかなかチームメイトとも言葉を交わすことのなかった子供たちも、勝つための作戦をチームで話し合い、合戦を重ねるごとに仲良くなっていく様子はとてもほほえましい姿でした。初めての水鉄砲という企画でしたが、参加者の子供たち



「それー!!」「負けるな!!」



み～んなで やっさ♪やっさ♪

ちと保護者、そして部員が一体となって盛り上がる素敵な夏休みの1日となりました。最後の抽選会も大盛り上がり！次回のイベントもぜひ皆さまのご参加お待ちしております！

YASSAフェスティバル 「ふるさとガーデン」

8月17日（土）天候に恵まれ晴天のもと開催されたYASSAフェスティバルにおいて、青年部では恒例の「ふるさとガーデン」と、新企画「み～んなでやっさくん」を実施しました。今年も「ふるさとガーデン」には、たくさんのご来場があり、多くの人出で大賑わい！青年部ブースでは、やっさくんの「ピンパズ」と「ストラップ」を販売し、たくさんの方に求めいただきました。「ふるさとガーデン」にお越しの皆さま、

誠にありがとうございました。さらに今年は「み～んなでやっさくん」と題して、やっさおどりの飛入連に参加させていただきました。おまつりに遊びにきてくれた来場者の皆さまにやっさくんお面を無料配布し、やっさおどりの飛入連でやっさくんと一緒にやっさ音頭を踊りました。子どもから大人までたくさんの方が参加してくれて素敵な時間を参加者の皆さまと共有することができました。

女性会だより

交流会 出前健康講座 開催

7月17日（水）女性会では、交流会として出前健康講座を開催しました。

昼食をいただいた後、山武健康福祉センター保健師の吉水様より、働き盛り世代の健康診断受診の大切さ、家族の健康を守るために日頃からできる生活習慣の見直しについてのお話がありました。

続いて、健康運動指導士・管理栄養士の内田様より「いつまでも健康でいるための食事と運動」をテーマにした講演と、椅子に座りながら自分で毎日でき

当日発行された新鮮な「とれたてまちの駅新聞VOL.8」の配布を行い、まちの駅はもちろんのこと、「文化のみやこ」家康公来訪400年とうがね祭り」を多くの来場者にPRすることができました。



クイズに答えて賞品GET!

笑顔の花を咲かせよう



スマイル推進

東金商工会議所では、花の東金復活に向けてスマイル推進活動をしています！参加は簡単！おもてなしの心・笑顔の花を咲かせようとの思いをこめてスマイルするだけです（^^w^^）歴史とロマンあふれる花の都東金を笑顔で埋めつくしましょう♪

※この活動に期間および参加費はございません（^^v^^）



少し痛いけど我慢のストレッチ

るストレッチを教わりました。老廃物が溜まりやすい場所は、押すと思わず顔をしかめてしまふほど痛く、少しの時間でも毎日ストレッチを続けていくことがとても大切とのことでした。最後は心も身体もスッキリした気持ちになり、大変有意義な交流会となりました。

検 定 日 程

検定試験	施行日	申込受付期間	受験料(円)
カラーコーディネーター(2・3級)	第35回 12月1日(日)	9/17(火)～10/18(金)	2級 7,140 3級 5,100
ビジネス実務法務(2・3級)	第34回 12月8日(日)	9/24(火)～10/25(金)	2級 6,300 3級 4,200
福祉住環境コーディネーター(2・3級)	第31回 11月24日(日)	9/10(火)～10/11(金)	2級 6,300 3級 4,200
環境社会(eco検定)	第15回 12月15日(日)	10/1(火)～11/1(金)	級分けなし 5,250

上記お問い合わせ先

東京商工会議所検定センター

<http://www.kentei.org/>

TEL 03(3989)0777

検定試験	施行日	申込受付期間	受験料(円)
珠算暗算段位	第199回 10月27日(日)	9/12(木)～9/26(木)	1級 2,040 2級 1,530 3級 1,330 4～6級 920 7～8級 820 段位 2,550 暗算各級 820
販売士	第41回2級 10月2日(水)	8/26(月)～9/9(月)	2級 5,500 3級 4,000
簿記	第135回 11月17日(日)	10/4(金)～10/18(金)	1級 7,500 2級 4,500 3級 2,500 4級 1,600
	第136回 2月23日(日)	1/10(金)～1/24(金)	

上記お問い合わせ先

東金商工会議所

<http://www.togane-cci.or.jp/> TEL 0475(52)1101

《9月》東金市開催のセミナーご案内

申込／問い合わせはすべて▶産業振興課TEL50-1155まで

「フードロスを考える」～もったいないからありがとう～

「食べきれないのについつい買ってしまう」そのようなことってありませんか？その食べ物はそのままでは無駄になってしまいますが、貴方の思いやりで感謝される食べ物に変わります。フードロスについて一緒に考えてみましょう。

なお、講演会後にフードドライブを行いますので、ご参加いただける方は家庭で余っている飲食物（賞味期限1ヶ月以上）または精米1合のご寄付をお願いします。

と き▶9月8日(日)14時～
ところ▶東金商工会館1階ホール

講 師▶井出留美氏
定 員▶50名 ※要事前申込み
費 用▶無料

※フードドライブ…飲食物を持ち寄り、福祉団体やフードバンクなどに寄付する活動です。



井出留美さん

千葉県ジョブサポートセンター「中高年再就職支援セミナー」及び「出張相談」開催！

厳しい雇用環境にある中高年の再就職を促進するため、千葉県ジョブサポートセンターとの共催で中高年再就職支援セミナーを開催します。

と き▶9月17日(火)

①セミナー 10時00分～12時30分

②出張相談

10時00分～10時45分 10時50分～11時35分 11時40分～12時25分
13時30分～14時15分 14時20分～15時05分 15時10分～15時55分

ところ▶東金商工会館1階ホール

対 象▶①40歳～65歳までの方 ②年齢不問

内 容▶①応募書類(充実した経歴書)の書き方及び面接時の対策について学びます。
②就職や生活に関する悩みについて個別に相談が受けられます。

定 員▶①30名 ②各1名 ※①②とも事前予約が必要です。

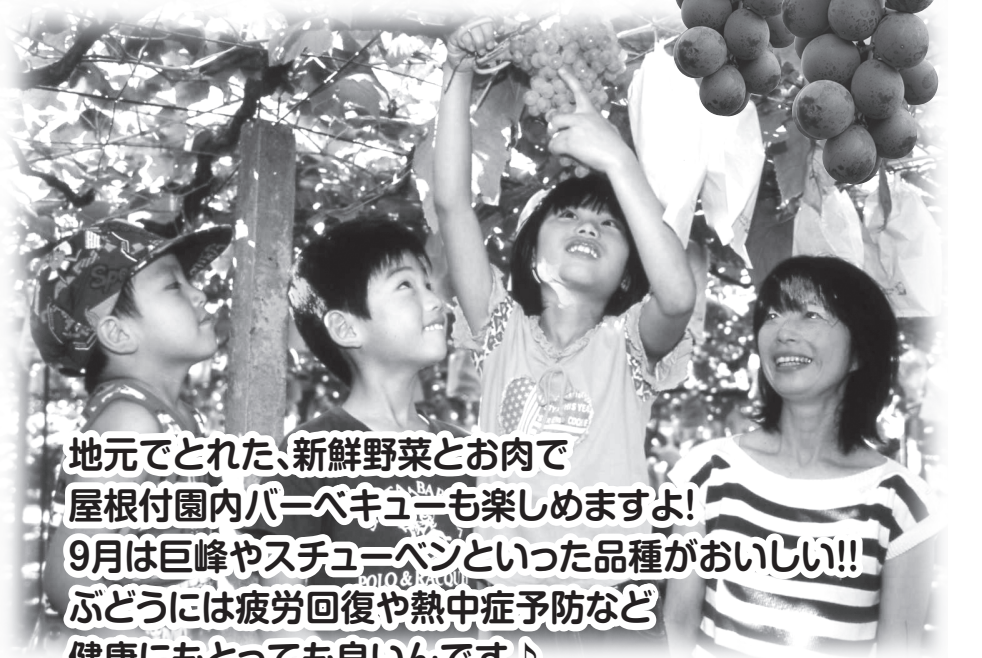
費 用▶無料

※雇用保険受給資格者証をお持ちの方はご持参ください。セミナーは雇用保険受給中の就職活動実績となります。

～おいしい！収穫祭にみんなで出かけよう♪～

「東金ぶどう園」開園中！

入園無料



地元でとれた、新鮮野菜とお肉で
屋根付園内バーベキューも楽しめますよ！
9月は巨峰やスチューベンといった品種がおいしい!!
ぶどうには疲労回復や熱中症予防など
健康にもとっても良いんです♪
ぶどうを食べて、残暑を元気に乗り切りましょう！

東金市松之郷ぶどう組合

5% OFF
クーポン
有効期限：平成25年9月1日～30日

小さなお店が100店舗♪
棚ショップ ぶちUBOX
【棚のオーナー募集中！】
私の作品、セレクト商品を小さなお店で販売しませんか。月額1,000円です。詳しくはUBOXまで。

棚ショップ ぶちUBOX
☎0475(53)1291
11:00～18:00 (月～土)
定休日 日曜、祝日

棚No.5 YAMANI

オリジナルデザインのオニックス製花びん（カタログから選定できます）、天然石製の小箱のフタに天然の玉石（ヒスイ、スズリ、ガーネット、孔雀石、メノウ等）を象眼した小物入れなどを特別価格でご提供しております。どうぞ、一度お手に現物を取って見てください。

棚No.30 オフィス・マーマイド

デカ目で女子力アップ！史上最強マスカラ¥4800の品を半額の¥2400。ビューラーも育毛美容液も、もつらないホルミックス効果で目のまわりのタルミをスッキリ！まつ毛も長く育ちます。本数も増えますよ。最強フィルムで24時間にじまないのに、お湯でツルンと簡単オフ。マツエクしている方も使えます。芸能人の愛用者が多いこの商品です。

棚No.32 吞兵衛屋

ベビー用品のお店で、紙オムツケーキを見たことはありませんか。お値段が少し高価でびっくり！なんてことがある方、ぜひ！見てくださ。素人なので未熟ですが、お手頃価格での販売をしています。プレゼント用の袋も付けていますので、世界にひとつだけのプレゼントに活用ください。お待ちしています。

棚No.49 COCO HOUSE

初めましてCOCO HOUSEです。粘土でスイーツデコを作り、販売しています。粘土ならではの柔らかい質感をいかして、本物に近づけるように1つ1つ手作りにしています。値段もリーズナブルに設定しています。ぜひ、見に来てください。よろしく願います。

棚No.57 アザミ

粘土を使って、お花を手作りして色々な花器やツルにアレンジしています。お花をよりよく観察して、リアルに見えるよう制作しています。今回はツルを使ったリースも出品しています。お求めやすい価格での販売ですので、どうぞお気軽に選んでみてください。

棚No.67 花ka菜na

雑貨小物、アジア雑貨等の仕入れ商品です。ギフト等にもご利用いただけるハイクオリティな商品を展示販売しております。今回は、ブルメリアのキャンドルをピックアップしてみました。大量に卸入り用の場合もご相談ください。

安全・安心コーナー

エアコン室外機の盗難が後を絶ちません。本年7月末までに東金市内で109台が被害に遭っています。被害時間帯は、一部が20時から翌8時までの夜間帯となっていますが、殆どは、気がついたら盗まれていたという状況です。

警察では、パトロールを強化して警戒しています。不審者や不審車両を見かけましたら警察への通報をお願いします。また、次のような盗難防止対策を取りましょう。

《盗難防止対策》

- ・室外機を土台に固定し、簡単に運び出せないようにする。
- ・センサー式ライトやアラームを設置する。
- ・室外機周辺に玉砂利を敷いておく。
- ・盗品発見を容易にするため、室外機に所有者の氏名・連絡先を記載しておく。

連絡先…東金警察署生活安全課
TEL 0475(54)0110

タイマッサージ
Angsana
アンサナー

MENU

15分 1,200円 / 30分 2,000円 / 45分 3,000円
60分 4,000円 / 90分 5,500円 / 120分 7,000円

住所：東金市東岩崎16-16(2Fあり)
電話：0475(52)6208 定休日：月曜日
営業時間：11:00～21:00(21時まで入店OK)
<http://thai-massage-angsana.jimdo.com/>

健康促進♪簡単レシピ

第17回 ～余ったのりの活用法～

のりの佃煮

《作り方》

- ① なべにAを入れ、のりを細かく切ってしばらく浸しておく。
- ② 火にかけて煮る。
- ③ 水分が少なくなったらかき混ぜ、煮詰める。
- ④ 冷めたら少々かたくなります。

※好みで、しいたけや七味唐辛子を入れるとまた違った味になります。

東金市山口在住 高山 幸子(料理研究家)