

とうがね祭 イベント報告

演歌さざなみ会 輝けコンサート

9月22日(日)、東金文化会館大ホールで、1200人の大観衆の前で盛大に行われました。コンサートの中盤に、壁に鷹狩りのシーンを約15分間映写し、皆さん食い入るように見つめていました。家康公が退場する際、プレゼンターとの掛け合いの中で「東金の皆さまのご健勝と演歌さざなみ会のますますの発展を願ってサラバじゃ!」と、花道を去る大武将の勇姿に威厳を感じました。そしてゲストの山本謙司さんが大観衆の笑いを誘い、フィナーレには出演者全員と館内皆さまが一体となり「皆の衆」を合唱してお開きとなりました。



家康公来訪400周年「十五夜キャンドルナイトin八鶴湖」

今回のキャンドルナイトは、家康公が来訪400年という節目を迎えるにあたり、御成街道造成時に整備された八鶴湖を4000本のキャンドルで包み込み、幻想的な雰囲気の中、十五夜のお月さまを迎えるというイベントで開催いたしました。夏休みには、廃油から作るエコキャンドル作り。ペットボトルキャンドルに巻き付ける紙に東金に対する思いや、家康公への手紙などを紙に書く作業。そして竹の切り出し作業を3日間に分けて実施しました。準備作業、そして当日共に大勢の方々に参加していただきました。今回のイベント開催にあたり、ご協力・ご参加いただいた皆さまへ感謝申し上げます。毎年恒例の東金市秋の風物となるようこれからも十五夜に開催していきます!



絶叫大声コンテスト&野外ライブ

10月6日(日)、東山市山王台公園で行い総勢約90名が参加しました。絶叫大声コンテストの女性の部では、鈴木智子さんが「初音日本一!」と叫び、見事1位に! 野外ライブでは、ふじのみさ、ありっばなど5組の方々に出演していただき、皆さん大盛り上がりでした。



当日は、城西国際大学の学生にもお手伝いいただき、今後の様々なイベント事業に対し、人と人のつながりも作ることでできた事業とすることができました。お手伝いいただきました皆さま、ありがとうございました。

鷹の模擬フライト実演

10月20日(日)、東金市中央公民館の講堂で鷹の模擬フライト実演を開催しました。当初は八鶴湖で開催予定でしたが、当日は朝から大雨警報が発令。天候が悪い中、約80名の方にお越しいただきました。まずはミニ鷹狩り行列を行ないました。鷹匠3人が先頭に立ち、千葉県議会議員の石橋清孝氏扮する徳川家康公、複数の武者が隊列となり会場を2周したときは、会場から大きな拍手が起こりました。



メインイベントの諏訪流の放鷹術では、4人の鷹匠が音と餌で器用に操り、鷹を交互にフライトさせるたびに驚きがあり、拍手と歓声があがりました。終盤では、会場の中から希望者を5人募り、鷹の模擬フライトを体験してもらい、「怖かった、重かった、良い体験ができた」などの感想を聞くことができました。最後に鷹匠と一緒に並び記念撮影をするなど、大賑いの中のお開きとなりました。

御成街道ゴミ拾い駅伝

10月19日(土)、第2回御成街道ゴミ拾い駅伝を開催しました。午前8時に船橋東照宮を出発し、習志野市や千葉市内を經由しゴールの千城台御成公園までの21km。街道を汚すタバコの吸殻や紙屑、プラスチックゴミ等拾い始めるとすぐに一杯になり、途中から「ゴミ拾い」よりも街道の風景を堪能しながら歩き続け午後2時30分にゴールしました。着後は怪しい空模様の中、ゴミを分別し、それぞれの量を記入した集計表を提出し結果発表を待ちました。2日目の20日(日)は千城台御成公園から東金高校前までの21kmの予定でしたが、朝から激しい雨が降り続き、実施を断念。集まった人たちで反省会を行い、次回の開催を平成26年3月の3連休と決めて解散となりました。次回の晴天を願いながら…



第4回御成街道ウォーキング

10月20日(日)、雨の降る中千葉御茶屋御殿跡を10名の会員参加のもと9時30分に出発しました。雨のため一部の区間を歩き、東金高足道神社11時30分到着し、一般参加者21名と合流し道祖神とおあし坂について歴史的背景について説明。雨が強くなったためバスで移動し車窓より東金御殿のあった場所等について説明しました。その後、八鶴亭さくらホールにて暖かいとん汁、おむすびの昼食を摂りました。参加者は、雨のためおあし坂は歩くことが出来ず、満足ではなかったと思われるが、東金の歴史に触れ和やかなうちに解散しました。



連載⑥

第二回 東金への御成り

大坂「冬の陣」が終わった翌年、一六二五年四月六日、家康は再度大坂征伐の命を出し、ここに大坂「夏の陣」が始まりました。《江戸幕府軍…十五万五千の兵・豊臣軍…七万八千の兵》今度の戦は、実質的には五月七日、八日の二日間で大坂城は落城し、豊臣秀頼、淀殿母子の自害により、ここに豊臣家は滅び、晴れて徳川家の天下となつてゆくのでした。その後の家康は、豊臣家滅亡後の処置その他で多忙であり、鷹狩りからも遠ざかつておりました。九月中旬、江戸の将軍秀忠から、駿府城の大御所家康のもとへ、鷹狩りを勧める使者が来しました。こうした誘いもあり、まもなく家康は江戸城に出かけ、十月中旬まで関東各地で鷹狩りをするようになり、十一月十五日、越谷から葛西に至り、船橋御殿で休憩のあと、御成街道を通って千葉に向かいました。そしてこの日、十六日は「御茶屋御殿」で宿泊したそうです。一説によると、その晩は警備上のことか、または万が一に備え、近くにある「金光院」へ宿泊したという伝承も残っています。翌十七日には千葉を発ち、途中で鷹狩りしながら「東金御殿」に到着しました。そして、「こゝ「東金」に二十四日まで滞在し、連日わたって鷹狩りしたという事だ。」家康が再度東金へ来訪した理由として、「東金の鷹場は、前年の鷹狩りで縁起の良い鶴などを多く収穫し、これが後の「大坂の陣」勝利に結びついている。東金は「吉事(吉事)の場所」である。」と記された史書もあるように、縁起の良い東金、多分にお礼参りの意味もあったかもしれません。家康が東金御殿に滞在中、昨年の来訪時と同様に房州岡本村(現在の富浦町)から家康の好物である魚介類が毎日のように届けられていることが、「家康公様上総国東金御殿御膳之御指上覚」に記されております。【土井利勝(佐倉城主)の命という】一部抜粋。十六日、大鯛(七枚)、小鯛(十五枚)、ワラサ(六本)、大タヌキ(三本)、伊勢海老(三十)、キス、サヨリ(七十)、大あわび(二つ)、ホラ(五本)二十五日、家康は東金を出発し、鷹狩りをしながら船橋御殿に宿泊。この晩、船橋町中で、民家のほとんごとが焼失するという大火災が発生した記録が残っております。幸い、御殿は無事であったということです。翌十六日、船橋を発ち葛西で宿泊。翌日の十月二十七日に江戸城に戻られました。(文責・飯田秀)

世界に翔く人材育成 未来型保育園 園児募集中 11月11日オープン! ワールドキッズは、全国最大500園以上、園児総数26,100人の信頼と、実績で選ばれ続けるちびっこランドの推奨園です。

語学教育 英語・中国語 日本語を保育にとりいれます 異年齢混合保育 思いやり、尊敬の気持ち・自立心の心が育ちます 小学校対策 4歳から幼児知育開発・幼児体育をはじめます。

ワールドキッズ東金さくら園 月保育 一時保育 幼児教育 0475-53-6466 アクセス: JR東金駅より徒歩7分 〒283-0006 千葉県東金市東新宿 10-16 保育時間: 7:00~19:00<延長20:00> 保育日: 月曜日~土曜日 休園日: 日曜、祝日、年末年始、盆 代表者・園長: 鈴木 誠

安全・安心コーナー 「空き巣被害にご注意を!」 千葉県内では空き巣が増加しています。空き巣の侵入手口の約5割が窓のガラス破りです。一方、東金警察署管内では、約3割がガラス破りです。犯人は無施錠箇所を探し、無施錠箇所がないとカギ付近のガラスを割って家屋に侵入口となります(死角になる)窓に対しては補助錠、防犯フィルム等を設置し、犯罪者に「時間をかけさせる」ようにしましょう。犯人は地域の目を嫌います。声かけ運動をはじめ、数人で散歩を兼ねたパトロールなど、できることから行動し防犯対策と地域での被害防止を図りましょう。警察では、みなさんが安心して暮らせるまちを築くため、行政・防犯組合連合会・防犯ボランティアの方々を協力して、犯罪の起こりにくいまちづくりを目指した活動を行っています。 連絡先…東金警察署生活安全課 TEL 0475-54-0110

総合葬祭式場 東雲閣(堀上) 少人数葬・社葬・団体葬にも対応 たま東雲閣(田間) 家族葬に最適 (株)松まっはん 0120(02)4665 http://www.matsuhan.com

葬祭式場◆病院~ご自宅葬・ホール葬・社葬まで◆ (有)みや川 0120-444420 セレモニーホール東金 0475(52)4444 セレモニーホール大網 0475(73)4444 ◆友の会会員募集

<真心と信頼の価格> 安崎葬祭店 自宅葬・ホール葬・寺院葬 家族葬用お別れ室・安置所2部屋完備 電話24時間受付 0475(52)2267 事前見積もり無料

ご葬儀 …安心価格のお約束… 東とうそう葬 ご自宅葬・ホール葬 事前相談承っております 東金市台方59-2 城西小学校前 0475(52)4624(代) ご相談ダイヤル(無料) 0120-044-870

# わが乙姫



発行 東金商工会議所広報委員会  
発行部数 21,640部  
〒283-0068 東金市東岩崎1番地5  
TEL0475-52-1101/FAX0475-52-1105  
http://www.togane-cci.or.jp/  
☐:info@togane-cci.or.jp

会員数 1,399 事業所

文化のみやこ 家康公来訪400年 開幕!!  
とうがね祭り



## 11/23(祝) 市民活動フェスタ開催!!

ついに  
ファイナル!

今年4月から始まった「文化のみやこ～家康公来訪400年～とうがね祭り」の市民提案型事業がついにファイナルを迎えます。プレゼンテーションにご応募いただいた市民活動団体の皆さまが東金商工会館に一同に会し、それぞれが行ってきた活動の発表や講師を招いての講演会など、様々なイベントを企画しております。皆さまぜひお越しください!



時間	内容(主催団体)	会場
9:30	開会セレモニー	4階ホール
10:15	～特別講演～ 郷土史研究家本保弘文先生による 「家康と御成街道」①	4階ホール
11:00	マジックショー(東金マジッククラブ)	1階ホール
11:15	講師達による 「家康を語るパネルディスカッション」	4階ホール
11:30	家康クイズ(東金市レクリエーション協会)	1階ホール
12:00	家康公に美声を献上する 「演歌コンサート」(演歌さざなみ会)	1階ホール
12:45	講談創作舞踊史劇「阿茶局」 (福岡健康サロン)②	1階ホール
15:00	2013EGフープバトル世界選手権③ (まちづくり観光委員会)	1階ホール

10:00～17:00	Reunion④	駐車場&3階会議室
11:00～18:00	「東金横丁」 (東金商店街連合協同組合)⑤	旧多田屋店
10:00～18:00	事業活動報告展示	1階中ホール

### TOPIC①

～特別講演～  
郷土史研究家本保弘文先生による  
「家康と御成街道」

数々の御成街道に関する書籍を出版されている本保弘文先生をお招きしての講演会。御成街道の歴史から、徳川家康と御成街道との関わりなど、1時間にわたり講演いただきます。

### TOPIC②

講談創作舞踊史劇  
「家康様の東金鷹狩と阿茶局」  
(福岡健康サロン)

御成街道を短期間で造成した真の目的は鷹狩りのため? 郷土の歴史を楽しく親しんでいただけるよう講談に舞踏と映像を組み合わせました。ぜひお楽しみください。

### TOPIC③

2013 EGフープバトル世界選手権  
(まちづくり観光委員会) **〈フープバトル参加者募集!!〉**

EGフープバトルとは、フラフープを使った格闘技です。3.6m×2.7mのコートの中で1対1でフープを回し、お互いのフープをぶつけ合います。相手のフープを先にはじいて落としたり、コートの外に押し出した方が勝ち。シンプルだけどエキサイティングなゲームです。事前に公開練習もありますのでフープを回せない方も安心。お気軽にご参加ください。

### TOPIC④

Reunion

美容と美食で女性を笑顔にする  
ビューティイベント。  
ゆとりある美の追求を...



### TOPIC⑤

昭和レトロな  
アミューズメントパーク  
東金横丁復活  
「東金横丁」  
東商連主催「ワンコインマーケット」を再び  
(東金商店街連合協同組合)

元多田屋内の広大なフロアを使い、  
★ワンコインマーケット  
★東商連展示ブース  
★ミニライブ・パフォーマンスを行います!

マーケットライブ・パフォーマンスの参加者募集中!

関東商連事務局(灰吹屋鈴木薬局)  
☎0475(52)3185



部門▶小学生の部  
一般の部(中学生以上)

参加費▶500円

申込締切▶11月15日(金)

○事前公開練習(どなたでも参加できます)

11月6日(水)17:00～18:30

11月16日(土)15:00～16:30

関東商工会議所 ☎0475(52)1101

**沢村獣医科病院**  
Sawamura Veterinary Hospital  
CT・腹腔鏡設備、鍼灸治療、毎日診察  
〒283-0067 千葉県東金市東上宿6-37  
TEL.0475(52)3935  
FAX 0475(52)3918  
URL http://www.jyu-i.com

暮らしの「不便」  
解消します!  
網戸修理・取付 電力不足・節電  
省エネ対策に!  
玄関の開け閉め 戸車交換  
見違えます!  
刃物とぎ 砥いで新品の  
切れ味に!  
ガラス・カギ・ブラインド・ドアチェック……  
家庭内の不便なこと何でもご相談下さい!  
=大島屋金物店=  
0475(52)2187  
東金市東金1008

整形外科で治らない方  
お越しください  
**骨盤矯正**  
¥3,000  
ひざ痛・腰痛・肩こり  
足がツル・手足ムクミ  
お電話で気軽にご相談ください  
9:00～18:00(定休なし)  
健康の駅 まちの駅 商工会議所会員  
**健康整体東金**  
TEL0475(53)6131  
東金駅西口徒歩3分「駅入口」バス停前

結婚相談(お気軽にご相談を!)  
関東を中心に多数の会員  
経済的に  
困っている女性は無料!  
◇支部・分室 募集中◇  
一緒に相談業務をしてみませんか?  
**つくもブライダル企画**  
TEL 0475(54)4188  
携帯 090(4618)8090  
東金市田間135-3(国道沿い)

9月29日、労務協議会ではソフトボール大会を開催しました。参加したのは9社10チーム。親睦と交流が目的なので「楽しく、ケガのないように」をモットーにゲームは進行了しました。コールドゲームあり、延長戦でも決着がつかず、じゃんけんで勝敗がつく接戦もあり、決勝は前回優勝の日本ペイントと久々の出場ながら勝ち取ったパラマウントベッドが対戦。9対6の打撃戦を制した日本ペイントが連覇を達成しました。



各社熱い戦いを繰り広げました



連覇した日本ペイントチーム

\*\*\* 笑顔の花を咲かせよう \*\*\*



東金商工会議所では、花の東金復活に向けてスマイル推進活動をしています！歴史とロマンあふれる花の都東金を笑顔で埋めつくしましょう♪

※この活動に期間および参加費はございません( ^ ^ )

\*\*\*



水圧の強さを体感しました

## 《大会連覇の優勝》 日本ペイント株 第28回 労務協議会ソフトボール大会



## 第11回 東金そば祭り

サービズ業部会主催  
第11回東金そば祭り  
平成25年9月29日(日)開催

今年も秋の新そば収穫の時期に合わせて「第11回東金そば祭り」を開催いたしました。当日は天候もよく、東金のそば職人が腕をふるったおいしい新そばを味わおうと、多くのお客様が来場され、会場には長蛇の列ができるほど！

用意していた食数は予定時間を待たずに完売となりました！手打ち体験には小さいお子さまと一緒に家族で参加されるお客さまも多く、みんなそば打ちを楽しみました。さらに新そばを味わったあとのくじ引きは「ハズレなしのWチャンス」。お土産もお持ちになり、皆さま大満足のご様子でした。多くのご来場誠にありがとうございました。

### 女性会だより

#### 千葉県商工会議所 女性会連合会 〈Cブロック研修実施〉

9月24日(火)千葉県商工会議所女性会連合会(県女連)では、広域事業としてCブロック研修を実施しました。県内7つの女性会から86名の参加があり、東金からは15名が参加しました。9月実施にあたり、防災に関する意識を高めようと東京都墨田区にある本所防災館を訪問。震度7の直下型地震や都市型水害などの疑似災害体験を行いました。今年台風上陸も多く、浸水した際にどれだけの水圧がかかっているかなど、貴重な体験となりました。午後は自由視察で、ソラマチや周辺施設を視察し帰路につきました。各女性会の皆さまとの交流も深まり、意義のある視察研修となりました。

#### 9/27(金) 消費増税引き上げを機に、第2弾開催！ 消費増税引き上げを機に、経営体質強化を目指す

消費増税に備えた消費増税対策セミナー第2弾には、講師に財務所(株)横山悟一氏をお迎えし、「消費増税引き上げによって、経営上どのようなことがおこるのか。また、どのような準備をする必要があるのか」といった受講者の疑問を解消しながら、想定される様々なリスクについてたくさん事例を用いながら、分かりやすく解説してくれました。

受講者の皆さまからは「増税に備えて、するべき対策が分かった」「法改正のテーマとホンネをストレートに話してくれたことがよかったです」と、これから段階的に実施される増税に向けて



真剣な表情で受講する会員の皆様

た経営方針が少し見えたようでした。当所では消費増税に向けた増税対策セミナーをシリーズで開催しております。次回は、11月27日(水)14時(株)ICA代表取締役 秋島一雄氏(中小企業診断士)を講師に迎え、消費増税引き上げ対策について講じていただきます。皆さま、ぜひ受講ください。

## 地域資源を活用した新事業を全力でサポートする 地域産業活性化事業が開始します！

当事業では、県内の地域資源を活用した事業を行う県内中小企業等を対象に、地域資源を活用した新商品・新サービスの開発・事業化に関する問題等に対してアドバイスを行います。また、事業者の課題解決(商品開発、デザイン、マーケティング等)に適した専門家を派遣し、専門的なアドバイスも行います。ぜひご利用ください。

- 主な相談内容
- ・新商品や新サービスの企画・開発
  - ・新商品の販路先の開拓や連携先のコーディネート
  - ・国や県の支援制度に関する情報提供 等

公益財団法人千葉県産業振興センター活性化支援室  
TEL: 043-299-1078 FAX: 043-299-3411

## Central Park Tokigane Hike 2013 —ときがねの森を歩こう！—

八鶴湖～山王台周辺のときがねの森を歩くウォーキングイベントです。約7kmと約4kmの二つのコースを用意しています。途中の特設会場「おもてなしテント村」では三陸より取り寄せたサンマの料理がふるまわれるほか、東金松之郷ワインの試飲会もあります。

※参加費無料※

開催日▶平成25年11月24日(日)  
受付場所▶最福寺わき駐車場  
受付時間▶9:30～11:00  
問い合わせ▶東金市都市整備課  
TEL:0475(50)1158  
主催▶セントラルパーク市民の会・東金市  
後援▶東金商工会議所



サンマ料理は先着1000名様迄(11:00～13:00に配布します)  
※受付で引換券を発行します。

## 11月は「労働保険適用促進強化期間」です。

### 「雇うことは、加入すること。」

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。農林水産業の使用労働者5人未満の個人事業主を除き、労働者を1人でも使用する事業主は、労働保険徴収法により労働保険に加入手続きをしなければならないことになっています。未手続事業の事業主は、労働者が安心して働くことができるよう加入手続きをしてください。

詳しくは…千葉労働局労働保険徴収課  
TEL:043-221-4317  
又は、最寄りの労働基準監督署、ハローワーク(公共職業安定所)にお尋ねください。

平成25年10月18日から  
「千葉県最低賃金」が  
時間額777円に改正されました。  
(従来の756円から21円引上げ)

千葉県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイト等を含む)及び、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が改正されました。詳しくは、千葉県労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)か最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

24時間テレフォンサービス  
☎043-221-4700  
千葉県労働局ホームページ  
http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp

第53回 東金商工会議所×東金商業高校 **WIZ探検隊**  
**東商生出動！**  
 これ美味しい！  
 食うてみたい！  
**ふくや**  
 広島お好み焼・鉄板焼

今月と来月号の探検隊は特別版です。レポーターはなんと東商生。生徒たちがインタビューから起稿まで取り組んでくれます。高校生の素直な感想とともに、お楽しみください。

**【広島お好み焼とは】**

広島お好み焼は生地と具材を混ぜて焼くのではなく、重ねて焼いていくのが特徴です。高度な技術が必要なので、お客様ではなく店主が作って提供します。一般に広島のお好み焼といえばソースが絡まっている焼きそばが入ったお好み焼を想像しますが、実は味噌と魚粉で味付けをしたそばを入れています。



具がたっぷりな広島スタイル

**【お店のオープンまで】**

お好み焼屋を始めようと思ったきっかけを教えてください。  
 答 お好み焼を始める前は自衛隊に務めており、定年を機に生まれ故郷である広島に最もなじみの深い「お好み焼」を始めようと思ったのがきっかけです。

なぜ東金でお店をオープンしたのですか。  
 答 十六年前に東金に家を建てたので東金で自分ができる何かをやってみようと思いました。

お好み焼を始めるにあたって修行はされましたか。  
 答 はい。子供のころからお好み焼に慣れ親しんでいたため知識はありましたが、商品として出すには経験が少なかったため、東京の新橋のお店で生地作りから経営など様々なことを学びました。

修行の中で苦労されたことなどがあれば教えてください。  
 答 生地を焼くことです。簡単そうに見えて、これがお好み焼

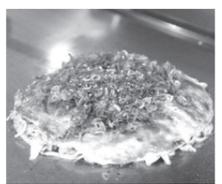
を作る中で一番難しい技術でした。二センチくらいの薄い円形できれいに焼き上げるのが難しいです。  
**【おひんすん】**  
 問 店名の由来を教えてください。  
 答 おたふくソースの「ふく」と福俵の「ふく」を使い「ふくや」にしました。また、広島にある有名老舗百貨店「ふくや」ともかけており自分もそのように長く続くお店にしたいという思いでつけました。  
 問 お店のこだわりがありましたら教えてください。  
 答 麺や生地の粉、ソース、魚粉といったお好み焼のベースとなるものは広島から仕入れていきます。ねぎは東金産極三わけねぎを使用しています。その他の食材もできるだけ千葉県産のものを入れ、地産地消をモットーにしています。



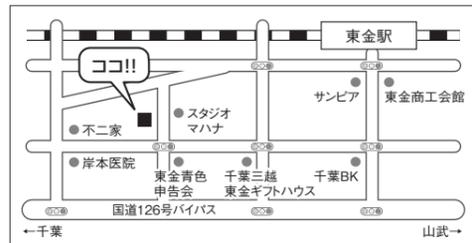
皆さまのご来店を心からお待ちしております!!

**【実際に作って下さいました】**

○一番人気！ふくや焼  
 生地の焼き方もとてもきれいで、食材一つ一つにこだわりを感じ、食べたときにどの食材の味もはっきり感じる事ができます。



**【生麺ふくや焼】**  
 広島焼きの定番トッピング  
 目玉焼き・ネギかけ・イカ天・大葉入り ¥1,000-



〈住所〉南上宿19-14 平賀第2ビル103 (TEL)0475(71)2113  
 〈営業時間〉11:30~14:00 / 17:00~22:00 (定休日)火曜日



お好み焼を美味しく華麗に食べる方法を伝授!

**【感想】**  
 とても温かく話しやすい店主さんと心優しい奥様。そしてボリューム満点の広島お好み焼きが待つアットホームな店「ふくや」へぜひご来店ください。



**【生麺明太子チーズ焼】**  
 そばに絡みつ明太子とチーズの組み合わせ抜群!!  
 明太子好きにはたまらない一枚 ¥1,100-

ポリウムもあり食べ盛りのお学生におすすです。  
 ○女性人気！生麺明太子チーズ焼  
 丁寧に焼くことで辛子明太子の辛みが落ち、老若男女誰でもおいしく食べられるように仕上がっています。ヘラで切ったときにチーズがとろけて伸びるのが、さらに食欲を誘いました。

棚ショップ ぶちUBOX 5%Discount Coupon **5%OFF** クーポン  
 有効期限：平成25年11月1日～30日  
 小なお店が100店舗♪ **棚ショップ ぶちUBOX**  
 棚ショップ ぶちUBOX 0475(53)1291 11:00~18:00 (月~出) 定休日 日曜、祝日  
 【棚のオーナー募集中!】 私の作品、セレクト商品を小なお店で販売しませんか。月額1,000円です。詳しくはUBOXまで。

**棚No.10 ドーナツ**  

 これからの季節に重宝な手編みのベストは、いかがですか？棚オーナーは元プロで編まれていた方で、これがこの価格！と、びっくりにたどき、作品をこたくた。ジャケットに合わせやすい淡い色合いで仕上げられていて、大切な人のプレゼントにも最適です。

**棚No.12・13 honeysweets**  

 手作りのおいしいお菓子やスイーツをアレンジして雑貨や小物を販売しています。リアルな物やポップなものなど、様々なニーズに答えるべく日々製作しております。  
 また、テコづくりの応援をしたく、パーツ等の激安販売もしております。プレゼントや自用に、ぜひ、手作りされてみてはいかがですか？  
 ご来店をお待ちしています。

**棚No.C sunflower**  

 趣味で家事の合間にいろいろ作っています。学校や幼稚園で使用する布袋類やマスク、季節物のコースターやシンプルなアクリルたわし、ガーゼハンカチやビーズストラップなど、いろいろ置いてありますので、一度お手に取ってご覧ください。お気に入りが見つかると思います。

**棚No.27 ここみち**  

 「ここみち」は、天然石を主に使って、プレスレットやストラップ、ピアス、イヤリングを手作りしています。手作りの良さが感じられると思います。UBOXにご来店の際は、ぜひ、ここみちを覗いてみてください。気に入っていただくと嬉しいですね。

**棚No.47 CLOVER**  

 布小物やエコたわしなど、普段の生活に役立つ、ちょっと可愛くて、楽しくなるような物を考え作っています。アームカバーは半分サイズや子ども用も作ってみました。他にも、マスク、髪飾り、お手玉、ミサンガなどを展示しています。これからは、ペヨーテビーズやボジャギなども出品の予定です。ぜひ、UBOXにご来店の際は、ご覧いただきたいと思っております。

**棚No.63 よっちの家**  

 キャラクターやかわいいネコ、くまなど、子どもたちの人気者をたくさん集めて展示しました。また、素敵にソフティングされた炭はプレゼントにすると添えられたりと、嬉しいですね。また、かわいいイラストの子ども用ボタンや大人用ボタンもたくさんお買い得価格で置いてあります。手作りをされる方は必見です。

**広島お好み焼・鉄板焼**  
**ふくや**  
 おかげさまで、今月1周年を迎えました!  
 お好み焼のテイクアウトも承っています!  
 その他にも一品料理等多数揃えています。  
 各種宴会も承っています!  
 賞切のご希望などございましたらご相談ください。  
 裏に共用駐車場がございます!  
 ☎0475(71)2113

小規模企業の経営者の皆さまへ  
 退職後のゆとりある生活のために  
**小規模企業共済制度**  
 先行き不透明なこの時代、万全ですか？  
 未来のために小さな一歩  
 経営者の皆さま、退職金の準備を中小機構がお手伝いします。  
 小規模企業共済制度とは、毎月の定額を積み立て、退職時に元金と利息をまとめて受け取ることができる制度です。  
 ① 参加資格者 従業員数が20名以下、前年12月31日現在500万円以下の個人事業主、共同経営者、家族共済制度の対象者です。  
 ② 参加費 月額1,000円～70,000円の間、500円単位で参加費を納めます。  
 ③ 毎月1万円の積立(年額12万円)で、拠出は強制ではありません。400万円以上を1万1千円単位に積み立てます。  
 ④ 50歳以上の時に、積立金の一定の範囲内で事業資金等の貸付が受けられます。

健康促進♪簡単レシピ  
**第19回 ~おいしく簡単に作れます~**  
**鶏の手羽元・さっぱり煮**  
**【下ごしらえ】**  
 ①手羽元はよく水気をふいておく。  
 ②しょうがは皮つきのままうす切り(5mm)にし、にんにくは軽くつぶしておく。  
 ③ブロックリーは塩ゆでしておく。  
 ④卵はゆでしておく。  
**【作り方】**  
 ⑤鍋にさっぱり煮液を入れ、②を入れて煮立せる。  
 ⑥煮立ったら、手羽元とゆで卵を入れ、ふたをして、中火で20分くらい煮る。  
 ⑦皿に⑥を盛り、ブロックリーと卵を1/2に切って盛りつける。  
 東金市山口在住 高山 幸子(料理研究家)