



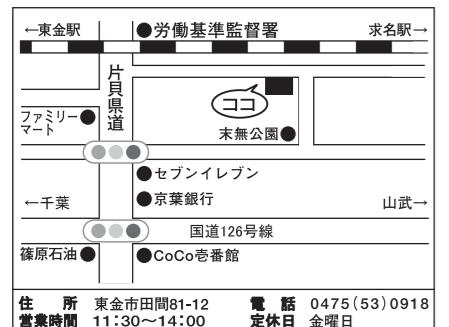
おしゃれな内装♪



隠れ家のようなお店



人気のハンバーグセット



5%OFF クーポン
棚ショップ ぶちUBOX
大盛況！ 小さなお店が90店舗♪



棚No.60 YAMANI

棚No.80 そらいのうみ

棚No.75 kumiko



パブ フィンドホーン
いきいき食堂
静かな住宅街の隠れ家。
ここを味に来てませんか?
いきいき食堂は夜になると
パブ フィンドホーンに変わります。
ビールやワイン、ウイスキーなど何でもあります!
(住所) 東金市田間81-12
(電話) 0475(53)0918
(営業時間) 18:00~23:00
(定休日) 月・火曜日

**広告を
載せてみませんか?**
「商工とうがね」に広告を掲載される
会員事業所を大募集 しております。
※掲行部数 2,160部

料金
10,500円(税込)
1枚(縦7.5mm×横6mm)

健康促進簡単レシピ
第3回
**新たまねぎと豚肉の
ケチャップマリネ**

①ボウルに②を合わせます。
②たまねぎは生で食べる所以、ごく薄切りにし、
③を入れます。
④湯を沸かして豚肉を1枚ずつ入れて茹でます。
水気を切って①に加えます。
⑤冷蔵庫に30分ほどおいて、味をなじませます。
⑥サラダ油・ミニトマトとともに盛りつけます。

*たまねぎには、ソラリとする硫黄化合物が含まれ、発汗作用を解毒したり、抑えたりする働きがあります。
*硫黄化合物は水溶性。水さらしなして調理します。

第44回 WIZU 探検隊 出動！

癒しの隠れ家

○○○ いきいき食堂

今回のWIZU探検隊は、東

駅の線路沿いにある知る人ぞ

し下さい、お客様に元気になつ

てもらいたい」という思いが込

められています。開業して3年

お伺いました。

いきいき食堂の名前には、

自分の生きがいになるお店に

お伺いました。

いきいき食堂の名前には、

自分の生きがいになるお店に

お伺いました。

いきいき食堂さんにお伺いしま

しました。

(倒産防止) の相談

設置して、小規模企業の方々

の様々な経営問題のご相談に随

時応じています。小規模企業振

興委員は、当所の会頭が委嘱し

た下記の方々です。

市内各地区で、あなたの事業

所とさらに身近になって、ご相

談を受けやすくなるとともに、

中小企業相談所(経営指導員)

との連絡役を務めています。

たとえばこんな時、

お気軽にご相談ください。

1. 事業資金の相談

2. 帳簿のつけ方や

決算・税務申告の手続き

3. 労務に関する相談

小規模企業共済

(事業主の退職金制度)

4. 経営セーフティ共済

(有)ときがね電気

5. その他

委員長 高山 正 氏

副委員長 小林 幸一 氏

委員 森川 道義 氏

委員 本田 達雄 氏

委員 行木 義輝 氏

(有)リーブル

委員 本多 達也 氏

委員 小林 稔 氏

委員 千葉県信用保証協会

委員 田中 伸也 氏

委員 佐藤 伸也 氏