

平成30年度 第3回

家族介護教室のお知らせ

テーマ：ストレス介護からラクラク介護

【元気！！応援リハビリ】

第1部

『介護が必要な人向け』

社会福祉法人 ゆりの木会

鈴木 智貴 氏

第2部

『気付く事から始めよう』

～生活習慣病は予防できる～

浅井病院 身障リハ科

瀬宮 卓 氏

東金商工会館 4 F 中ホール

7月19日 10:00～12:00（受付 9:30～）

50名（事前申し込みが必要です）

0475（50）8111 社会福祉法人ゆりの木会 笠原

主催 東金商工会議所 福祉のまち推進委員会

共催 浅井病院 老人ケアセンター浅井 ゆりの木苑

後援 東金市 東金市社会福祉協議会

特別養護老人ホーム 福福の里・芙蓉荘・両総

東金市地域密着型サービス事業所連絡会

一般社団法人千葉県介護福祉士会

千葉県認知症ケア専門士会九十九里地域

東金市長寿の会連合会

城西国際大学福祉総合学部

※当日のご参加も可能ですが、申込み多数の場合は受講出来ない場合がある事をご了承ください。また、駐車場の数に限りがございますので、参加される方はなるべく公共交通機関をご利用ください。

平成30年度 第2回家族介護教室開催

6月14日（木）東金商工会館において、東金商工会議所・福祉のまち推進委員会主催、浅井ヘルスケアグループが共催となり、34名参加のもと本年度2回目の『家族介護教室』が開催されました。

今回の第1部は「高齢期の心身の変化と健康管理」をテーマに東金市健康増進課保健師の佐瀬氏による講座で、楽しく健康予防体操を交えてのお話、大変盛り上がりしました。

第2部は前半の「認知症の人と共に暮らす」をテーマに認知症の人と家族の会 千葉県支部代表の広岡氏が、後半は「介護も自分も両立させよう！」をテーマに、認知症家族交流会 穂垂るの会会長の井上氏が、共に経験された介護のお話を盛り込みながらの講座を聴かせていただきました。

参加された方々の関心は高く、「他人事ではなく、自分事」と深くうなずかれる方が多くいらっしゃいました。参加された方は、リピーター

も多く、東金市の広報紙や商工会議所のウィズユーを手にとって来てくださった方もいました。

この家族介護教室に参加される方は、実際ご自宅で介護されている方、



地域のみなさまの元気を応援いたします。

「働き方改革」実践対策セミナー

『働き方改革』と言われても何から取り組みばいいのかわからない。実践してみても現場ではうまくいかない。など取り組みに対しての悩みを抱える事業所も多いのではないのでしょうか。『働き方改革』の実践方法や各種助成金の活用方法を学び、誰もが働きやすい職場をつくりませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 7月18日（水） 15:30～16:30
（受付 15:00～）

会場 東金商工会館 4階 中ホール

定員 30名

受講料 無料

締切 7月6日（金）

申込先 東金商工会議所 ☎ 0475（52）1101

講演内容

- ◆働き方改革実現に向けての取り組みについて
- ◆各種助成金の活用について
講師：千葉働き方改革支援センター専門員
- ◆労働災害の発生状況についてなど
講師：東金労働基準監督署 署長 工藤仁美氏

天王さま 竹灯籠まつり

地域の人々の心を明るく照らすをテーマに、境内を天の川のように飾り付けます。
東金東中学校生や地域の方々の灯籠作品、切り絵作家の作品も境内を彩ります。
天王さまで七夕を楽しみませんか？

場所：東金市松之郷 八坂神社

日時：7月6日・7日（6日は神楽舞あり）

※駐車場は70台ほどを予定しています。





新入会員紹介

名 称	所 在 地	代 表	業 種
株U Jack	田間2216-1	佐藤 和樹	アウトドアスポーツ用品輸出入小売業
株ホビーズフロリストジャパン	台方804	戸村 明夫	花き総合卸売業
株東金コーポレーション	東金255-1	板垣 大介	不動産・電気工事・リフォーム業
CAV	八坂台5-12-4	吉井 浩起	I T関係
Relaxation Space OHANA	東新宿1-4 QALビル101	大塚 浩一	リラクゼーション

STOP!熱中症 詳しくは **STOP!熱中症 検索**

クールワークキャンペーン

＜熱中症予防対策の徹底を図る＞

職場における熱中症で亡くなる人は、毎年全国で10人以上にのぼり、4日以上仕事を休む人は、400人を超えています。

各事業所でも、事業者、労働者の皆様ご協力のもと、熱中症予防に努めましょう！

特に、熱中症による死傷者全体の約9割が7月と8月に発生しているなど、特に熱中症のリスク対応が必要となります。

以下の事項を重点的に取り組み、熱中症による労働災害を防止しましょう。

重点取組期間（7月1日～7月31日）

- 暑さ指数の低減効果を改めて確認し、必要に応じ追加対策を行いましょう。
- 特に梅雨明け直後は、暑さ指数に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょう。
- 水分、塩分を積極的に取りましょう。
- 各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょう。
- 期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行いましょう。
- 少しでも異常を認めたときは、ためらうことなく、すぐに病院に運ぶか救急車を呼びましょう。

初盆

→お返し品は当店で！
余り品は返品OK！

店内見本展示しております。
ご自宅まで配達いたします！

只今、カタログ配布受付中
イマズグお電話を！

ギフトセンター

42/1

☎0475(54)1407

URL <http://www.taninoi.com>

Mobile <http://tokigane.net/m/hp/taninoi>





薪ストーブ専門店



千葉県唯一のハーマン社取扱店

世界中の薪ストーブの販売・施工

千葉フィンランドの森

☎ 店舗 043(312)3157

相談受付 0475(78)6807（須藤）

八街市滝台1032-1

詳しくは **千葉 フィンランドの森 検索**

総合葬祭式場

東雲閣（堀上）

少人数葬・社葬・団体葬にも対応

たま東雲閣（田間）

家族葬に最適

 **(株)松まはん**

☎0120(02)4665

<http://www.matsuhan.com>

葬祭式場◆ご自宅葬・家族葬・ホール葬・社葬◆

(有) みや川

 **0120-444420**

セレモニーホール東金

☎0475(52)4444

セレモニーホール大網

☎0475(73)4444

◆友の会会員募集

＜真心と信頼の価格＞

安崎葬祭店

自宅葬・ホール葬・寺院葬

家族葬用お別れ室・安置所2部屋完備

電話24時間受付

0475(52)2267

事前見積もり無料

ご葬儀

…安心価格のお約束…

東 どうそう **葬**

ご自宅葬・ホール葬
事前相談承っております

東金市台方59-2 城西小学校前

0475(52)4624(代)

ご相談ダイヤル
（無料）☎0120-044-870