

## どすこい健康体操 in サンピア



8月25日（日）、東金商工会議所 福祉のまち推進委員会では、中心市街地活性化事業「どすこい健康体操～サンピア場所～」と称し、大嶽部屋の力士を4名お招きし、財団法人 日本相撲協会が推進する「相撲健康体操」と「ふれあいわんぱく相撲」を開催致しました。

相撲健康体操とは、相撲の基本動作の型を手本にし、身近で親しみやすく、老若男女どなたでも楽しく行う事ができる健康体操。相撲健康体操を続けることで、筋肉の緊張がほぐれ、血行を良くしたり、神経系を刺激することで、消化吸収や新陳代謝を促し、脳の活性化・疲労回復・ストレス解消、足腰を鍛える事で老化防止・身体の機能回復、スポーツにおける基礎体力を引き上げ、集中力と身体のバランス能力が高まるなど、有効に働きかけてくれるそうです。

当日は、11:00・14:00の2部制で開催。寄席太鼓と共に力士が登場すると、参加された方々から歓声と拍手が起りました。

12の型の一つずつ手本を見せてくれ、時には「やーっ」「よいしょーっ」と気合いを入れながら行きます。一見簡単そうに見えるのですが、やってみると膝がプルプルしたり、いかに力士の身体が柔らかく、そして体幹が鍛えられているかがわかりました。元気なちびっこなどたくさんの方々が一生懸命に、そして笑顔で取り組む姿、会場全体の一体感が鳥肌がたちました。20分ほどの体操の後は、ふれあいわんぱく相撲です。ケガ防止に敷かれたマットに土俵を描き、そこで力士と対決です！ゆるキャラの**とっちー・やっさくん・はんでんぼーくん**も応援に駆け付けてくれました。ちびっこはじめ、ここぞと希望された方々が次々と対決。ちびっこ4～5人で向かって行ってもビクリともしません。シャッターチャンスもしっかりと作ってくれるサービス精神、最終的には派手に転んだりして必ず相手を勝たせてくれる優しい力士達に物凄い盛り上がりでした。最後は力士と記念撮影。力士に囲まれ嬉しそうに笑顔での撮影会は長蛇の列が出来ていました。

この企画は、地域の皆様の元気を応援するだけではなく、人との触れあいや繋がり、社会参加や東金市の活性化にも繋がるとも意味のあるイベントだったと思います。この企画にご協力頂いたサンピア、東金市高齢者支援課の皆様、本当に有り難うございました。


8月24日（土）にYASSAフェスティバルが開催され、当青年部では子どもたちに楽しんでもらえる企画と、昨年に引き続き地域の青年経済団体によるテナント販売とを合わせて、「題して「東金YEGふるさとガーデン2019」とことん的当てシューティングゲーム」を開催しました。

今年も青年部は販売ブースだけでは足りない!!・お祭りに来た子どもたちにこそ楽しい思い

出をとの想いから、3つの（ピストル、ピッチング、キック）シューティングゲームを用意。さまざまな体験ができて景品ももらえるとおって子どもたちに大人気でした。

当日は快晴に恵まれてお昼のスタートからお客様の出だしが良く、行列ができるほどに盛り上がりました。夕方からは当青年部ブースの生ビールや他団体の飲食ブースも活気付いていて各団体同士の絆が深まり、たい

へん有意義な一日となりました。

《ご協力いただいた参加団体（順不同）》

・（一社）東金青年会議所・佐原商工会議所青年部・成田商工会議所青年部・銚子商工会議所青年部・山武市商工会青年部・横芝光町商工会青年部・東金商業高校インターンシップ生徒

文責 対外交流委員会委員長 桶田 崇人

青年部 だより YEG

「賑わった！東金YEGふるさとガーデン2019」とことん的当てシューティングゲーム」

YASSAフェスティバル

## 第5回辺田方バス写真コンテスト 受賞作品決定!

当所まちづくり観光委員会主催の第5回辺田方バス写真コンテストが開催され、7月1日から8月9日の期間で多くの方にご応募をいただきました。慎重な審査の結果、以下の作品が入選しました。受賞された皆様、おめでとうございます。

受賞者	賞	作品名
山岡 利匡	推薦（東金商工会議所 会頭賞）	初夏
椎原 義昭	特選（東金市観光協会 協会長賞）	ファミリーでハス見物
吉田 徹朗	入選（まちづくり観光委員会賞）	私が主役
木村 道活	入選（YASSA Comachi賞）	ボンと咲きます
池嶋 清	佳作	若さいっぱい、ジャンプ!!
泉 英伸	佳作	初夏の八鶴湖
高橋 龍威	佳作	神秘的湖に咲く
小高美恵子	佳作	のどかな八鶴湖

問 東金商工会議所 TEL 0475(52)1101

## 10月1日から東金市プレミアム付商品券を販売します

10月1日の消費税率引上げによる消費に与える影響を緩和するため、要件を満たす対象者の方に、市内の小売店・飲食店等において共通して使用できるプレミアム付商品券を販売します。

- 販売対象者は購入引換券をお持ちの方です
  - ①平成31年度住民税非課税の方
    - ※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族等、生活保護被保護者等を除く。
  - ②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主の方
- 販売期間・場所
  - （第1次販売）令和元年10月1日（火）～10月15日（火）まで
    - 場所：東金市中央公民館講堂 10:00～16:00まで
    - 土日祝休日も販売します
  - （第2次販売）令和元年10月16日（水）～令和2年1月31日（金）まで
    - 場所：東金市役所3階 商工観光課協設会場 10:00～16:00まで
    - 土日祝休日及び年末年始を除く
- 販売価格 1冊4,000円（500円券10枚綴りで、5,000円分利用可能）
  - ※対象者1人あたり5冊まで購入可能。販売期間内であれば分割して購入できます。
- 商品券使用期間 令和元年10月1日～令和2年2月16日
- 販売方法 購入引換券を確認のうえ1冊4,000円で販売いたします。
  - ・購入には購入引換券と身分証明書が必要です。
  - ・本人確認が必要ですので運転免許証や保険証等の身分証明書をお持ち下さい。引換券を郵送された封筒に入れて購入会場にお持ちいただくと身分確認がスムーズに行えます。
  - ・家族分を代表して購入する場合は、窓口来訪者の身分証明書と家族分の引換券が必要です。家族全員の身分証明書は必要ありません。
  - ※身分証明書は、運転免許証、健康保険証、郵便物等とします。
  - ※代理人が購入する場合は、窓口来訪者の本人確認を行うとともに、購入引換券に記載のある方との関係をお聞かせします。
- 商品券利用上の注意
  - ・大型店での利用枚数制限はありません。つり銭は出ません。第三者への譲渡、転売はできません。商品券の返品、換金はできません。商品券の盗難や紛失等に対し、発行者はその責を負いません。商品券は取扱店舗のみで利用できます。有効期間の過ぎた商品券は無効となり、払い戻しできません。
- 商品券の利用対象とならないものの一例
  - ・有価証券、商品券（ビール券、図書券、店舗が独自発行する商品券等）、旅行券、乗車券、切手、はがき、印紙、プリペイドカード等の換金性の高いものの購入・たばこ、宝くじ類・各取扱店舗が指定するもの

問 商品券販売に関するお問合せ 商工観光課 TEL 0475(50)1197  
問 購入引換券に関するお問合せ 社会福祉課 TEL 0475(50)1233

『東金天門どう』は、千葉県東金市の農産物を使用し、千葉県の食の文化である「てんもんどう」を現代に新しく再現した新感覚のベジ・スイーツです。

しいたけ・なす・しょうが・ゆず・紫そら豆など、旬のものを蜜で丁寧に炊き上げました。東金の旬の薫りを心を込めてお届けします。

ご贈答用箱（黒檀）季節の5種入 2,000円（税別）

千葉県にだけその名を残す銘菓「天門どう」

東金天門どう

https://kogane-tppin.chiba.jp/

「日本の食文化を大切にし、あなたの食生活を豊かにしよう」

フード・アクション・ニッポン アワード 2019 入賞

千葉県東金市田間 1300番地3（東金市緑花センター跡地）

TEL 0475(53)3615

https://minorinosato-togane.com

info-genki@minorinosato-togane.com

東金マルシェ 9:00-18:00 緑花市場 9:00-18:00

レストランとっちー 11:00-16:00 (L.O.15:30)

年中無休

## あなた 輝く従業員へ感謝を込めて

### —令和元年度永年勤続者表彰式—

会員企業の事業主の皆さま、あなたの企業で永年にわたってがんばってくれている従業員の方々をこの式典で表彰してはいかかでしょうか？特に、自社でこのような表彰制度をお持ちでない企業の事業主の方、ぜひご検討ください。

令和元年11月15日（金）16:00～  
蓬莱閣（東金市東新宿11-1）  
「美味しい食事と生ジャズバンドによるディナーショー」

問 東金商工会議所 TEL 0475(52)1101