

「まちゼミ」ってなに? 2/1(土)より受付スタート

各店の受付時間内に「まちゼミ申込みです」とお電話ください。

★ミニ講座
★少人数!
★お店の人が講師

60分～90分程度の講座(ゼミ)を実施。解りやすく楽しい学びの場となっています。
少人数で行うので、アットホームでより深いコミュニケーションの中で楽しく学べます。

店主や商店スタッフが講師になって専門的な知識やプロのコツなどをお伝えします!
お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指しています。

安心して受講していただくために、お店からの販売は一切ありません!

食 おいしく食べて学べる講座
学 新しい発見がある講座
作 ものづくりを楽しめる講座
健康 健康で過ごすための講座

申込み・受講の流れ

■定員になり次第締め切らせていただきます。■お申込み初日は電話回線の混雑が予想されます。■受講対象者が制限される講座があります。ご注意ください。
■小学生以下は保護者同伴をお願いします。■駐車場の有無はお申込時にご確認ください。■その他、持ち物や注意事項などお店から説明をうけてください。

①講座を選ぶ

このチラシを読んで、参加したい講座を選んで、場所や時間を確認します。

②申し込む

講座の開催店へ直接お電話で「まちゼミ申込み」と伝えて申し込んでください。

③受講する

申し込んだ講座の受講日・時間に合わせて会場になるお店に行ってお受講してください。

1 親子でもできるかんたんパン作り体験!

初心者向けのパン作り体験です。チョココロネ、ツイストパン、揚げパン、バターロール、カレーパンなど、5種類10個以上のパン作りを体験してくださいね!

①2月15日(土) 10:00～11:30
②2月22日(土) 10:00～11:30
③2月29日(土) 10:00～11:30

■料金:無料 ■持ち物:エプロン
■対象:どなたでも ■定員:各回4名

(有)木村屋製パン 東金市東金1275 (木村屋ベーカリー工場内) 0475-52-2202

2 日本茶インストラクターによる急須を使った美味しい日本茶の淹れ方講座

美味しく日本茶を頂けるコツをお伝えします。これで更に女子力UP!急須を使ったことのない初心者も歓迎いたします!

①2月11日(火) 13:00～14:00
②2月18日(火) 13:00～14:00
③2月26日(水) 11:00～12:00

■料金:無料 ■持ち物:急須(なくても可) ■対象:高校生以上 ■定員:各回5名

(株)西川園 東金市東金1204 0475-52-4104

3 みだれた植物の手入れ方法アドバイス

みだれた植物のお手入れ方法、お教えします。

①2月23日(日) 10:30～12:00
②2月23日(日) 14:00～15:30

■料金:無料 ■持ち物:手袋・ご自宅にある鉢植え・植物または写真
■対象:だれでも ■定員:各回10名

(有)フローラたかやま 東金市押堀20 0475-54-1551

13 Tシャツプリント体験 世界に1枚だけのオリジナルを着よう

まちの印刷屋さんでオリジナルTシャツづくり。あなたの好きなデザインでユニークな一点ものを作ってみましょう。

①2月6日(木) 18:00～19:00
②2月12日(水) 16:00～17:00
③2月18日(火) 14:00～15:00

■料金:500円 ■持ち物:TシャツまたはTレナー(無地)1枚 ■対象:高校生以上 ■定員:各回3名

(株)街波通信社 東金市東金1135 0475-53-2732

14 親子でも楽しいエコカラットパネル プロによる水まわりのお手入れ講座

消臭・除菌効果があるエコカラットのインテリアパネル作り。お子様にはタイルコースター作りを無料で参加していただけます。

①2月8日(土) 10:30～12:00
②2月15日(土) 10:30～12:00
③2月21日(金) 13:00～14:30
④2月29日(土) 10:30～12:00
⑤2月29日(土) 13:00～14:30

■料金:500円 ■持ち物:なし
■対象:幼児～大人 ■定員:各回5名

(株)関東ホーム 東金市東新街21-11 0475-86-6640

15 紫根化粧水を作ろう

かつて「美魔女の必須アイテム」として話題となった紫根化粧水を作ってみませんか?

①2月6日(木) 19:00～20:00
②2月12日(水) 19:00～20:00
③2月20日(木) 19:00～20:00

■料金:無料 ■持ち物:なし
■対象:大人 ■定員:各回3名

(有)灰次屋鈴木薬局 東金市東金997 0475-52-3185

4 美味しいハイボールの作り方

巷はウイスキーブームで居酒屋、Barでもハイボールが良く飲まれます。自宅でもお店で飲む様な美味しいハイボールを作りたい方は是非受講ください。

①2月6日(木) 18:00～19:00
②2月13日(木) 18:00～19:00
③2月20日(木) 18:00～19:00

■料金:無料 ■持ち物:なし
■対象:20歳以上 ■定員:各回6名

ダイニングBar KJ 東金市東金1149-1 (ラクル東金1F) 0475-54-3666

5 親子・学生さん向けバレンタインチョコ作り&ラッピング体験講座

バレンタインに向けて、あなたの「オリジナル生チョコ」と一緒に作りましょう。仕上げにラッピングも出来ちゃいます。

①2月8日(土) 12:00～13:30
②2月8日(土) 15:30～17:00
③2月9日(日) 12:00～13:30
④2月9日(日) 15:30～17:00

■料金:500円 ■持ち物:エプロン・タオル ■対象:どなたでも ■定員:各回5名

サントスカフェ 東金市東金1135 0475-86-7151

6 これで納得!!ミシンの縫い目をきれいにする方法

ミシンの事で悩みはありませんか?生地によって使用する糸、針の組合せや上、下糸の調整など、きれいに縫えるコツが色々あります。

①2月6日(木) 10:00～11:30
②2月13日(木) 10:00～11:30

■料金:無料 ■持ち物:なし
■対象:どなたでも ■定員:各回4名

アトリエスマイルソーイング 東金市福俣476 (アルシアビル2階) 090-6115-5964

16 私と一緒にAラインワンピースを完成まで作ってみよう

いつも着ているお洋服は一体どうやって作られているのでしょうか?ご覧になりながら、体験できます。

①2月9日(日) 9:30～11:30
②2月12日(水) 9:30～11:30
③2月16日(日) 9:30～11:30
④2月19日(水) 9:30～11:30
⑤2月23日(日) 9:30～11:30
⑥2月26日(水) 9:30～11:30

■料金:無料 ■持ち物:なし
■対象:どなたでも ■定員:各回4名

アトリエスマイルソーイング 東金市福俣476 (アルシアビル2階) 090-3061-9715

17 パパ、ママの服が可愛い子供服に大変身!

捨てられないパパ、ママの服も思い出の子供服もちょっとしたアイデアで可愛い小物や新しい子供服に変身できます。ミシンが初めての方でもできる簡単、可愛いアレンジのお話です。

①2月6日(木) 10:00～11:30
②2月13日(木) 10:00～11:30

■料金:無料 ■持ち物:リメイクしたい服 ■対象:どなたでも ■定員:各回4名

アトリエスマイルソーイング 東金市福俣476 (アルシアビル2階) 090-3061-9715

18 かんたん木工教室 フラワープランターを作ってみよう!!

木の端材を使ってオリジナルのプランターやアイデア次第で色々な物を作ってみよう。木の事を知りたい方ぜひ参加してみてください。

①2月14日(金) 10:00～11:30
②2月15日(土) 10:00～11:30
③2月22日(土) 10:00～11:30

■料金:無料 ■持ち物:なし
■対象:どなたでも ■定員:各回6名

(株)丸蔭 伊藤為蔵商店 東金市田間1413 0475-54-0647

7 メガネを長もちさせるお手入れ方法

ご使用中のメガネをより快適に長もちさせるお手入れ方法を提案いたします。

①2月18日(火) 10:30～11:00
②2月25日(火) 10:30～11:00

■料金:無料 ■持ち物:なし
■対象:メガネ使用者 ■定員:各回3名

メガネのふるうち 東金市台方1651-3 0475-52-2727

8 プロが教える『ギフトBOXラッピング教室』

日本が世界に誇る包装技術。デパートなどで良く使われる包装の仕方をわかりやすく解説しながらお教えします。バレンタインにも使えるかも。

①2月8日(土) 14:00～15:30
②2月11日(火) 14:00～15:30

■料金:無料 ■持ち物:なし
■対象:どなたでも ■定員:各回4名

ギフトセンタータノイ 東金市東金723 0475-54-1407

9 創業360年の秘伝を公開!! 目からウロコの障子ほりのコツ、裏ワザ

一見カンタンに思える障子ほり。実は、きれいにほるには、コツがあります。絶対教えない秘伝をここでだけ公開します!!

①2月6日(木) 14:00～15:00
②2月9日(日) 15:00～16:00
③2月15日(土) 14:00～15:00

■料金:無料 ■持ち物:なし ■対象:20歳以上の方向け(子供同伴不可) ■定員:各回5名

たたみ・リフォームの(有)広嶋屋 東金市東金999 0120-915-193

19 一生に一度の貴重な体験 カラフルなタタミベリでミニ置作しませんか?

カラフルなタタミベリを組み合わせ、花瓶敷き、なべ敷き、マウスパッドにもなるポップなミニ置をお作りいただけます!!

①2月5日(水) 14:00～15:00
②2月8日(土) 14:00～15:00
③2月9日(日) 13:00～14:00

■料金:無料 ■持ち物:なし ■対象:どなたでも(お子様同伴可) ■定員:各回7名

たたみ・リフォームの(有)広嶋屋 東金市東金999 0120-915-193

20 自分でできる頭痛・肩こり改善のリンパケア講座

プロが教えるリンパを流して頭痛、肩こりを軽くする方法を教えます。

①2月12日(水) 10:00～11:30
②2月19日(水) 10:00～11:30
③2月26日(水) 10:00～11:30

■料金:無料 ■持ち物:なし
■対象:どなたでも ■定員:各回5名

からだ工房みさきや 東金市家徳672-3 090-8316-8049

21 プロが教える自分でできる肌の悩み解消法

肌年齢はいくつからでも復活します。その理由を実践しながらお話しします。

①2月5日(水) 13:00～14:30
②2月26日(水) 13:00～14:30
③2月29日(土) 13:00～14:30

■料金:500円 ■持ち物:なし
■対象:20歳以上 ■定員:各回5名

ブライセル 東金市田間512-7 (レストランジールを使用) 090-6112-4773

10 「お客様の心を奪う!!」販売テクニック講座

販売・購買心理・接客・陳列・販促・営業術などを一緒に学びます。対面販売(実演・宣伝)の実技も行います。

①2月5日(水) 13:00～14:00
②2月8日(土) 13:00～14:00
③2月10日(月) 13:00～14:00
④2月14日(金) 13:00～14:00
⑤2月18日(火) 13:00～14:00
⑥2月27日(木) 13:00～14:00

■料金:無料 ■持ち物:筆記用具 ■対象:サービス業に従事されている方または従事される予定の方など ■定員:各回5名

(一社)地域おうえん サポーターズ 東金市東金1406 090-5537-5277

11 思い立ったが吉日!自分らしく世界に一つだけのライフプラン〜リタイアメント生活世帯編〜

人生100年時代といわれる中、自分らしい人生設計を考えてみる時間を作ってみませんか?オリジナルのライフプランを作成する方法をAFPの立場からお伝え致します。

①2月7日(金) 09:30～10:30
②2月14日(金) 09:30～10:30

■料金:220円 ■持ち物:筆記用具
■対象:リタイアメント世代の方～初心者編～ ■定員:各回5名

(株)ときがねプラザ 東金市東若崎16-6 島田ビル1F 0475-53-3885

12 自分だけのハザードマップを作成!自宅の安全を再確認!

当社独自のシステムを活用しハザードマップの作成、ご自身の身の回りの安全確認、また災害の対策をお伝えします!

①2月7日(金) 11:00～12:00
②2月14日(金) 11:00～12:00

■料金:無料 ■持ち物:なし
■対象:お住まいのある方ならどなたでも可 ■定員:各回5名

(株)ときがねプラザ 東金市東若崎16-6 島田ビル1F 0475-53-3885

22 今日からはじめる「私の終活」

「終活って何するの?」「エンディングノートを書いてみたいけど」などと思っている方、終活カウンセラーと一緒にまずは「終活準備ノート」を書いてみる講座です。

①2月8日(土) 14:00～15:30
②2月15日(土) 14:00～15:30

■料金:200円 ■持ち物:筆記用具
■対象:50歳以上 ■定員:各回6名

YASSA WAVE 東金市東金1187-1 (千葉興銀ATM裏) 090-4020-5852

23 やってみよう!ストレッチ&まだまだ踊れるジャズダンス

運動不足を感じている人のためにストレッチを体験していただけます。全身がほぐれて超スリムリズムに乗って楽しく踊るジャズダンスも体験できて笑顔いっぱいになりますよ。

①2月7日(金) 13:00～13:45
②2月14日(金) 13:00～13:45
③2月21日(金) 13:00～13:45

■料金:無料 ■持ち物:室内シューズ、運動しやすい服装 ■対象:50歳以上 ■定員:各回6名

YASSA WAVE 東金市東金1187-1 (千葉興銀ATM裏) 090-1103-0418

24 誰でもできる!!すっきりかんたんストレッチ

自宅で簡単にできるストレッチをお教えします。スッキリを体験してください!友人、お子さん、パートナーなどにやってあげられるストレッチもあり。

①2月8日(土) 10:30～11:30
②2月14日(金) 10:30～11:30
③2月17日(月) 10:30～11:30
④2月22日(土) 10:30～11:30

■料金:無料 ■持ち物:動きやすい服装、フェイスタオル、ヘア ■対象:健康な方 ■定員:各回4名

もみきち東金店 東金市東若崎8-10 サンピア1F 0475-55-6341