

元気プロジェクト サンピアへ行こう！

10月5日（土）サンピアステージホールにて、「笑って楽しくスマイル体操」に地域と繋がり隊が出動しました。
中心市街地活性化のお手伝いという事で、主催の東金商工会議所・福祉のまち推進委員会から浅井ヘルスケアグループ「地域と繋がり隊」にご依頼を頂き、3度目の開催となりました。

どなたでも参加して頂けるよう、楽しく笑いながら音楽に合わせて身体を動かすリズム体操を中心に8月25日の大嶽部屋の力士による相撲健康体操を踏まえ、いくつかの型をおさらいするプログラムを作成しました。事前に商工会館に集まり、集客用のティッシュやチラシを用意したり、リハーサルを行い、後は本番にお客さんが来てくれるのを祈っておりました。

当日、サンピアオープンと同時にはなてんボー君とやっさくんが、集客に向けてお客さんに声を掛けながらティッシュを配布。11時には会場に続々とお客様が足を運んでくれました。病院・老健・ゆりの木苑合わせ総勢9名の隊員が元気よく笑顔で体操を始めると、参加されたお客様も笑顔で体操してくれました。ご年配の方や小さなお子様、中学生も参加してくれた中、ふと上を見ると、2階でも体操をやっている方が大勢いらっしゃいました。約30分のステージでしたが、たくさんの笑顔、たくさんの笑い声、そしてたくさんの元気を頂きました。

今回は午前中1ステージのみとなりましたが、準備した参加賞100個が全てなくなる程、大盛況に終わりました。

毎回感じる事なのですが、このような活動を通して、人と人が繋がり、皆が元気で過ごせる明るい地域が少し見えたような気がしました。そして改めて浅井ヘルスケアグループの結束力の強さに感謝と感動を感じたプロジェクトでした。出動して下さった隊員さん、隊員を出してくれた現場の皆さん、ご協力ありがとうございました。



2020東金・九十九里波乗りハーフマラソン
出店募集について

開催日：令和2年2月24日（月・振替休日）
出店場所：東金アリーナ駐車場（ハーフマラソンの部）
九十九里町片貝中央海岸南側駐車場（ペア（3km）の部）
（出店位置については、出店者決定後、抽選会を行います）

対象：スポーツ用品、飲食物、宅配便等、その他来場者の利便性に資するもの
出店料：5,000円／1区画（テント2間×1.5間）
※2区画以上をご希望の場合は、区画の数に応じて出店料がかかります。
※キッチンカーについては、10,000円／1台

募集店舗数：ハーフマラソンの部・・・32区画
ペア（3km）の部・・・20区画

申込方法：「出店申請書」に記入し、12月13日（金）までに実行委員会事務局に提出してください。
（郵送・FAX・メール可）※大会HPよりダウンロードが可能です。

申込・問合せ先：東金・九十九里波乗りハーフマラソン実行委員会事務局
〒283-8511 千葉県東金市東岩崎1-1
東金市教育委員会スポーツ振興課内
mail sports@city.togane.lg.jp
TEL 0475 (50) 1189 FAX 0475 (50) 1294

※詳細につきましては、大会ホームページをご確認ください。
URL: <http://togane-99-half.com>



みりの大感謝祭

道の駅認定 4周年

11月 November.
2 SAT 3 SUN 4 MON

千葉県東金市田間 1300 番地 3（東金市緑花木センター跡地）
<https://minorinosato-togane.com>
info-genki@minorinosato-togane.com
東金マルシェ 9:00-18:00 緑花木市場 9:00-18:00
レストランとっちゃん 11:00-16:00 (L.O.15:30)

TEL 0475 (53) 3615
<https://minorinosato-togane.com>

年中無休

千葉県商工会議所青年部連合会（県内の16会議所青年部で組織）の第4回交流委員会（成田・佐原・銚子・東金の4会議所青年部で組織）が、10月16日（水）銚子商工会議所にて開催されました。

主な議案として、11月26日（火）に東金市にて行われる県青連第4回役員会と2区担当の交流事業について話し合いをしました。特に交流事業に関しては市内エストレーホテルにて100名以上の参加者を予定しておりますので、スケジュールから役割分担、会場レイアウトまで細かくメンバーにて確認をしました。更なる資料の見直しをして、県内中から集まる青年部員が満足できるように一同努めます。

終了後は銚子商工会議所青年部員のお店である「Machō」



東金開催の成功のために皆様に協力をお願いしました

にて懇親会をおこない、情報交換の場としてたいへん有意義な時間となりました。

文責 副会長（県青連副会長）
小川 和亮

青年部 だより

YEG

県青連第4回交流委員会云々

女性会だより

交流会 AED講習、健康体操を開催

10月2日（水）11名参加のもとAED講習会、健康体操を開催。

午前のAED講習会では、大坪相談役を講師として、倒れている人への心肺蘇生とAEDによる救命措置の手順を教わりました。

青年部から花澤会長にご参加いただき、非常に良い勉強になったとのこと言葉をいただきました。

応急処置の有無によつて救命率はかなり変わってきます。もしものときのために普段から備えておく必要があります。

午後は市役所健康増進課の木村さんによるオーラルフレイル（口腔機能の衰え）の講演会と



もしもの時のために・・・

岩沢先生指導のもと健康体操を行いました。体だけでなく頭も使うことで、皆さん楽しんで体操をしていました。

今後この交流会は女性会恒例の事業として実施していく予定です。

もしものときの対処方法を知っておきたい方、楽しく運動をしたい方、来年度の参加をお待ちしております。

東金市社会福祉協議会からのお知らせ

視覚障がい者支援ボランティア養成講座
～障がいの理解から支援へ～

日時：11月10日（日）
10:00～12:00
場所：東金市中央公民館
定員：先着30名
対象：ボランティア活動や障がい者スポーツ活動支援に興味のある方
参加費：無料
持ち物：筆記用具、動きやすい服装
申込：参加希望者の住所・氏名・連絡先を下記へご連絡ください。

期限は11月5日（火）までとなります。

「第8回チャリティ演芸会」開催

子どもからお年寄りまで、演芸などを披露してみんなが楽しむ場をつくりましょう。日ごろの練習の成果を披露しませんか。

日時：令和2年1月25日（土）
9:30～15:30
場所：東金文化会館 小ホール
内容：カラオケ、踊り、演奏などによる演芸会
費用：1枠5分以内（カラオケは2コーラス）3,000円
対象：東金市内在住・在勤の方（先着90組）
申込：12月13日（金）までに、ボランティア連絡協議会事務局へ（11月1日（金）より受付開始）

問 東金市ボランティア・市民活動センター（東金市社会福祉協議会） TEL 0475 (52) 5198 FAX 0475 (52) 8227

DREAM FESTIVAL R元年
～ダンスでつながる 街づくりネットワーク～

子供から大人まで、年齢・国籍・ジャンルを超えて交流できるダンスイベントを開催します。
ダンシングタウン東金!!皆様のお越しをお待ちしております。

日時：11月16日（土）11:00～17:00
場所：東金文化会館 大ホール（東金市八坂台1-2107-3）
入場料：無料（入場整理券あり）

問 （一社）YASSA WAVE TEL 0475(51)0202