

CCI 健康セミナー

骨粗しょう症の予防 「H O N E の基本」

骨の生活習慣病と言われる「骨粗しょう症」
本セミナーでは骨粗しょう症に対する正しい知識と予防法
を学びます。

【内容】

「H O N E (ほね) の基本」とは、

H：ほっといて…

O：おくすり…

N：ねたきり…

E：えいよう…

骨粗しょう症を予防するにはどのように生活すればいいでしょうか。骨粗しょう症の基礎知識をつけて、骨折のない身体を維持しましょう。

2023年

10月13日(金)

東金商工会館 1階ホール
(東金市東岩崎 1-5)

13:30～(受付13:00～)

定員 40名(先着順)

聴講 無料



講師

医療法人 静和会 浅井病院

ゆずりはら まさひと

譲原 雅人 先生

譲原先生はこんな人

1958年12月21日生、神奈川県出身の64歳。
2023年6月、医療法人鉄蕉会亀田総合病院より医療法人静和会浅井病院に出向。現在は同病院リハビリテーション部門部長、グループ連携統括部長としても活躍中。

～お申し込みは～

下記申込書欄に必要事項を記入のうえ、FAXにて

東金商工会議所 FAX

0475-52-1105

10/13 セミナー申込書

締切日 10/6(但し定員になり次第締切)

事業所名			
TEL		E-mail	
参加者名			

ご記入いただいた情報は本セミナーの運営及び商工会議所からの各種連絡・情報提供以外の目的には使用いたしません。
新型コロナウイルスの感染状況により開催の延期、中止とする場合もございますのでご了承ください。

主催：東金商工会議所 (TEL 0475-52-1101) 協力：東金商工会議所 福祉のまち推進委員会、(医)静和会