

東金わくわく塾 ～ 販促力を学ぶ ～

第1弾「おもてなしラッピングセミナー」

10月20日（金）当会館にて開催し、会員事業所より13名が受講されました。

受講者の感想

贈答品販売のお店に勤務している私にとって、「包装技術」を上達させることは最重要の課題でした。

五味先生のお話と説明は大変わかりやすく、自分の従来の考え方を変えるような目から鱗…の流行の最先端のお話も聞けて有意義な時間をいただきました。包み方にもいろいろとアレンジが増えている事や結び目のポリウレームの出し方等々、大変参考になりました。

SDGSの観点から、包装作業の中でいかにゴミを出さずに仕上げるかという事を学ばせていただきました。

包装実習では五味先生も会場内を回って丁寧に個別指導していただき、3時間のセミナーはあっという間でした。また同講座が開催される際にはぜひ参加したいと思います。



第2弾「キャッチコピー作成講座」

10月23日（月）当会館にて開催し、会員事業所より18名が受講されました。

受講者の感想

大手企業との商品開発や広告・販促キャンペーン等、数々の成功実績のある弓削先生からの講義はまさに的をついた内容でありました。

より反響に結びつく内容や良いコピーを考えるトレーニング方法等、具体的に教えていただきました。配布された「マネして書ける31のひな型」は今後の大切な資料として活用していきたいです。個人としては、もう少し講義時間を増やして自社作成の広告等についてのワーク（添削等）があれば、さらに実りある講座になったのではと。

広告チラシの作り方や考え方を今一度見直しながら、お客様に見てもらおう広告を作っていると思います。受講させていただきありがとうございました。



青年部だより

11月3日（金）、八鶴湖湖畔にて桜植樹式典が開催されました。

東金商工会議所青年部では7年前より八鶴湖クリン作戦の一環として、枯れた桜の樹の伐採及び新しい苗木の植樹活動を行っています。今回で7回目の開催となり、植樹本数は節目の10本目となりました。これもひとえにご協賛・ご協力頂いております皆様のおかげと部員一同深く感謝しております。



かけを行って頂きました。夏の八鶴湖のイベントに参加して頂いた地域の子供たちには苗木の周りを囲う柵の作成を手伝ってもらいました。普段手にすることがない工具に悪戦苦闘しながらも、立派な柵



タオルを使ったストレッチ！

健康体操交流会

10月18日（水）女性会の交流行事として、今年も健康体操交流会を開催しました。

前半の講習会では、東金市健康増進課の河野さんと小野さんに講師をお願いし、『オールフレイル』についての話を聞かせていただき、口の中のを防止するための方

女性会だより

法や運動などについて学びました。

講習会終了後は、岩沢先生による健康体操を行いました。座ったままできる体操や、タオルを使用したストレッチなどを中心として、楽しみながら体を動かししました。

親睦旅行

10月25日（水）女性会の毎年恒例行事である親睦旅行ですが、昨年度の好評を受け、今年も東京都内での観劇となりました。

最初の視察先であるポリスミュージアムでは、日本警察の始まりから現代までの歴史的な資料が展示されており、警視庁の活動について楽しみながら学ぶことができました。



会員同士の親睦が深まりました！

「令和5年度第2回家族介護教室」開催

福祉のまち推進委員会

11月8日（水）、東金商工会館にて地域の方々を対象に今年度2回目となる家族介護教室を開催しました。浅井病院リハビリテーション部部長譲原雅人先生を講師にお招きして「備えて安心介護の知恵

ロコモと骨粗しょう症・骨まです愛して」をテーマに講義を行っていただきました。ロコモ・フレイル・サルコペ

ニアについて分かりやすく説明され、運動器を長持ちさせて健康寿命をのばしていく為には、運動習慣・食事・運動器疾患の治療が大切とお話

されていました。後半の講義を始める前には、リフレッシュ体操や認知トレ体操を行い参加した方々は楽しみながら体を動かし



体を動かして心も体もリフレッシュ！

骨粗しょう症について、大腿骨近位部骨折と椎体骨折の場合は、生命予後に大きな影響を及ぼすうえ、要介護・要

文責 あさひケアセンター 支援相談室 和久井 祐輔

池の端より（九十九）

不時現象

十月になってから、湖畔のソメイヨシノやハナズオウなどがちらほら花をつけていた。十一月になっても花は見られた。季節はずれの開花※に驚かされた方も多かっただろう。これは「不時現象」といわれ、気象庁も観測している。最も早い記録、あるいは遅い記録から、およそ一ヶ月以上離れた現象と定義している。では、どうしてそんな事が生じるのだろうか。今回の件に限って言えば、九月・十月の台風の影響が有力だろう。本来なら秋が深まってから落ちるはずの葉が台風の強風によって強制的に落とされた。春に花が咲く樹木の多くは、夏に花の目ができる。しかし、葉で作られるホルモンが作用して開花が抑制される。（次回へつづく）

細川 隆

※令和元年の台風15号・19号の後に見られた現象です。

毎週開催！とうがね

スマホCLUB

毎週金曜日 10:30～約1時間半
持ち物：スマホ 参加費 500円

新しい生活様式で「取り残され感」のある中高年のみなさん、スマホデビューしませんか？

12月18日（日）15:00～17:00

場所：中央コミュニティセンター

第100回八鶴湖生き物調査

空を見て雨対策、雨天決行です。

12/2 SAT

帽子・タオル、暑さ対策、雨対策、各自で準備をお願いします。

集合：八鶴館さくらホール
時間：9:00～11:45頃

まの駅ネットワークとうがね

問 (株)街波通信社 TEL 0475 (86) 7772