

令和7年度

参加費
無料

健康な職場づくりセミナー

働き方や価値観の多様化が進む中、
職場における健康づくりの重要性が高まっています。
本セミナーでは、健康な職場づくりに向けて、
具体的なヒントや実践方法をわかりやすくご紹介します。

配信期間

YouTube千葉県公式
セミナーチャンネルにて限定公開

3/2(月)～3/16(月)

対象

事業所の経営者、保健部門担当者、
医療保険者・市町村・保健所職員
など

はじめに

千葉県の健康づくり施策について【約5分】

講演

健康な職場づくりを始めるために【約50分】

講師 全国健康保険協会千葉支部

たかの ようへい

企画総務グループ長 高野 洋平 氏

健康づくりの合言葉は
げ・ん・き・
ち・ば・け・ん

取組 紹介

私の職場の健康づくり【約15分×2事業所】

・江崎グリコ株式会社 (本社:大阪市 工場:千葉県野田市)

※健康経営優良法人2025(大規模法人部門(ホワイト500))認定

・株式会社ユニペン (市原市)

※健康経営優良法人2025(中小規模法人部門(ブライト500))認定



チーバくん

申込期限

2/2(月)～2/26(木)

申込み方法

ちば電子申請サービス
よりお申込みください→



〈お問い合わせ〉

千葉県 健康福祉部 健康づくり支援課 健康ちば推進班

TEL ☎ 043-223-2633 Mail ☎ kenzo8@mz.pref.chiba.lg.jp