# 小規模企業共済

小規模企業の個人事業主や会社等の役員の方々が事業の廃止や退職されたときに、その後の生活資金や事業の再建資金などのためにあらかじめ準備しておく共済制度で、いわば「事業主のための退職金制度」です。

**制度の特色**

・掛金は全額所得控除できます。
・共済金は退職所得扱いまたは公的年金等の雑所得扱いのため、税法上も有利です。
・共済金の受け取りは、「一括受け取り」「分割受け取り」および「一括受け取りと分割受け取りの併用」が選択できます。
・納付した掛金総額の範囲内で貸付が受けられます。
・毎月の掛け金は１，０００円～７０，０００円（５００円刻み）で自由に選択でき、掛金の増減額もできます。（減額の場合は一定の要件が必要です）
・年払い、半年払いもできます。

**加入条件**

・常時使用する従業員が 20 人（宿泊、娯楽業を除くサービス業と商業は 5 人以下）の個人事業主と会社の役員、個人事業主に属する共同経営者

# 経営セーフティ共済
（中小企業倒産防止共済）

経営セーフティ共済（中小企業倒産防止共済制度）は、取引先事業者の倒産の影響を受けて、中小企業が連鎖倒産や経営難に陥ることを防止するための共済制度です。中小企業倒産防止共済法に基づき、独立行政法人中小企業基盤整備機構が運営しています。

**制度の特色**

・最高８，０００万円の貸し付けが受けられます。
・共済貸付金は、無担保・無保証人・無利子です。
・掛金５，０００円～２００，０００円までの５，０００円単位で自由に設定できます。
・税務上、法人の場合は損金、個人事業の場合は必要経費に算入できます。

**加入条件**

・引き続き１年以上事業を継続して行っていること。
・以下の表に該当する方。

| 業種 | 資本金等の額 | 従業員数 |
|---|---|---|
| 製造業・建設業・運送業その他の業種 | 3億円以下 | 300人以下 |
| 卸売業 | 1億円以下 | 100人以下 |
| サービス業 | 5千万円以下 | 100人以下 |
| 小売業 | 5千万円以下 | 50人以下 |

・法人税、所得税を滞納してないこと。

問い合わせ
東金商工会議所　TEL 0475(52)1101
中小企業基盤整備機構　TEL 050(5541)7171（共済相談室）　http://www.smrj.go.jp/kyosai

オンラインで手続きができるようになりました。
小規模企業共済 ⇒　倒産防止共済 ⇒

事業環境変化対応型支援事業
販路開拓等（経営力強化）の取組や業務効率化（生産性向上）に取組む企業を支援する

# 中小企業診断士 相談会

●補助金の申請を考えている。
●新規事業を考えている。
●中小企業の支援制度を知りたい。
●業務を効率化したい。

■開催日 **11月17日（金）**
■時　間 **①13：00　②14：15　③15：30**（時間帯を選択）
■会　場 東金商工会館 2 階相談室
■対　象 中小企業・小規模事業者
■相談料 無料

## ご相談お待ちしています！

# 事業承継相談会

■開催日 **11月16日（木）**
■時　間 **①10：00　②13：00　③14：30**（時間帯を選択）
※他の相談者と時間が重なった場合は調整させていただきます。
■会　場 東金商工会館 2 階相談室
■相談料 無料

**お申し込みはお電話で**（先着順）
（主催）東金商工会議所　☎0475(52)1101

# 10/13 ～正しく理解して延ばせ健康寿命～ CCI健康セミナー開催

商工会議所として経営者や従業員が「健康」について考える場を提供することも必要なのでは？とＣＣＩ健康セミナーを企画。

今回は医療法人静和会浅井病院譲原雅人先生をお招きし「ＨＯＮＥ（ほね）の基本 ～骨粗しょう症の予防～」と題して講演いただきました。譲原先生は脊髄が専門分野であり亀田総合病院や亀田リハビリテーション病院にて多くの患者さんの検査や治療にあたり、２０２３年６月から医療法人静和会浅井病院のリハビリテーション部長として回復期のリハビリテーションや地域の方々のロコモティブシンドローム（運動器症候群：運動器の障害のために身体能力が低下した状態のこと）を未然に防ぎ、健康寿命を延ばすため日々奮闘されています。

痛みなど自覚症状がほとんどなく硬いはずの骨がいつの間にか脆い骨になり、わずかな衝撃で骨折してしまう骨粗しょう症。介護需要の増大にも繋がってしまう骨粗しょう症について解説するとともに日常生活の中での予防法をわかりやすく説明されました。

**「H：ほっといてはだめです O：おくすりはつづけましょう N：ねたきりはだめ、うんどうしましょう E：えいようもだいじです」**

骨粗しょう症予防にも適度な運動と栄養摂取は大事。学んだことを活かして健康寿命を延ばしたいものです。