

第5回とうがね

開催期間

2/1日～3/3日

全26講座

受講料無料

別途材料費を頂く講座もあります。

まちゼミ

1/26(月)より受付開始！

各店の受付時間内に「まちゼミ申込みです」とお電話ください。

1

日本茶インストラクターによる美味しい日本茶の淹れ方＆茶種の飲み比べ



ちよっとのコツで美味しく淹れられる日本茶講座です。茶種の飲み比べも体験できます。

①2月11日(水) 13:00～14:00
②2月21日(土) 10:30～11:30
③2月24日(火) 10:30～11:30

■材料費:無料 ■会場:西川園本店 ■持ち物:急須(なくてもこちらで用意いたします) ■対象:18歳以上、初めて参加の方 ■定員:5名 ■講師:西川賢太郎

創業明治八年(株)西川園 東金市東金1204
☎0475(52)4107 【受付時間】10:00～16:00

2

プロが教える『ギフトBOXラッピング教室』



日本が世界に誇る包装技術。デパートなどで良く使われる包装の仕方をわかりやすく解説しながらお教えます。バレンタインにも使えるかも。

①2月 7日(土) 13:30～15:00
②2月13日(金) 13:30～15:00

■材料費:無料 ■会場:タニノイ店舗 ■持ち物:なし ■対象:どなたでも ■定員:各回4名 ■講師:星見 博美・小林 綾平

ギフトセンター タニノイ 東金市東金723
☎0475(54)1407 【受付時間】10:00～18:00

3

ミニたみ・畳コースター作りませんか？一生一度の貴重な体験!!



9cm×9cm厚さ4mmの畳コースターか、19cm×19cm厚さ20mmのミニ畳を作りましょう。

①2月19日(木) 13:30～14:20
②2月22日(日) 13:30～14:20
③2月25日(水) 13:30～14:20
④2月28日(土) 13:30～14:20

■材料費:1,000円 ■会場:広嶋屋店舗 ■持ち物:なし ■対象:どなたでも ■定員:8名 ■講師:本田正義

たたみ・リフォームの(有)広嶋屋 東金市東金999
☎0120(915)193 【受付時間】7:00～20:00

4

ネコたたみ作りませんか？世界に一つのオリジナル・ネコ畳!!



50cm×50cm厚さ25mmのネコ用の畳を作りましょう。裏面は、ツメとぎ仕様になります。

①2月19日(木) 14:40～15:20
②2月22日(日) 14:40～15:20
③2月25日(水) 14:40～15:20
④2月28日(土) 14:40～15:20

■材料費:2,500円 ■会場:広嶋屋店舗 ■持ち物:なし ■対象:どなたでも ■定員:8名 ■講師:本田正義

たたみ・リフォームの(有)広嶋屋 東金市東金999
☎0120(915)193 【受付時間】7:00～20:00

5

プロから学ぶ『はじめての一眼レフカメラ写真術』



学校行事から節句、結婚式まで、現場で活躍するカメラマンが一眼レフカメラの仕組み解説から上手に撮るコツまでわかりやすく紹介します。

①2月18日(水) 10:00～11:00
②2月18日(水) 12:30～13:30
③2月18日(水) 15:00～16:00

■材料費:無料 ■会場:街波通信店舗 ■持ち物:一眼レフカメラ ■対象:カメラをお持ちの方 ■定員:各回3名 ■講師:宮原恒輝

(株)街波通信社 東金市東岩崎11-13
☎0475(86)7772 【受付時間】11:00～18:00

6

初心者のかんたん「パンづくり」教室(パン工場見学付!)



パンづくり初心者対象です。有料ですが、あんぱん、カレーパンなど作り、3,000円以上ののお土産を午後お持ち帰りして頂きます。(パン工場見学あり)

①2月 7日(土) 10:00～11:00
②2月14日(土) 10:00～11:00

■材料費:2,500円 ■会場:キムラヤ工場 ■持ち物:エプロン・マスク ■対象:子供、女性、親子 ■定員:各回4名 ■講師:坂本 賢一・坂本 健二

(有)木村屋製パン 東金市東金1275
☎0475(52)2202 【受付時間】9:00～17:30

7

初心者の陶芸「おつまみ皿を作ろう!」



体の一部を使って、簡単に陶芸を楽しみましょう。世界に一つの作品は3月1日頃完成予定です。

①2月 2日(月) 14:00～15:00
②2月 5日(木) 14:00～15:00
③2月 6日(金) 10:00～11:00

■材料費:600円 ■会場:民芸みはし工房 ■持ち物:なし ■対象:18歳以上、初心者の方 ■定員:6名 ■講師:佐久間 浩之

民芸みはし 東金市家之子484-9
☎090(6950)9600 【受付時間】10:00～17:00

8

初心者の方大歓迎!! タイルを使ったワークショップ開催



自分で選んだ好きなタイルを使った世界で一つのタイルコースターが作れます。当社スタッフがサポートするので安心してお越し下さい。

①2月 6日(金) 9:00～12:00
②2月 6日(金) 13:00～16:00
③2月 7日(土) 9:00～12:00
④2月 7日(土) 13:00～16:00

■材料費:500円 ■会場:当社 ■持ち物:なし ■対象:どなたでも ■定員:午前4名・午後4名 ■講師:当社スタッフ

(株)関東ホーム 東金市台方2005-1
☎0475(53)5808 【受付時間】9:00～17:00

9

DIYを始めてみたい女性必見 電動工具使い方体験(弁当付)!



『コードレス&集じん』だから簡単・汚れの心配なし!『女性アシスタント』も居るのでお気軽に参加できます!

①2月10日(火)10:30～14:30
②2月12日(木)10:30～14:30
③2月13日(金)10:30～14:30

■材料費:1,000円 ■会場:コウ英 ■持ち物:タオル、エプロン、飲み物 ■対象:女性(初参加の方のみ) ■定員:4名 ■講師:光森 晃

ふすま・障子・ドアの コウ英 東金市上武射田2462-1
☎0475(58)0555 【受付時間】10:00～15:00

10

DIYで作る♪女性のための『おうちの窓』防犯講座



ホームセンターの材料で、窓の防犯対策を強化!侵入犯が嫌がる窓対策をご紹介します!

①2月 7日(土)10:30～11:30
②2月11日(水)10:30～11:30
③2月14日(土)10:30～11:30

■材料費:無料 ■会場:コウ英 ■持ち物:なし ■対象:女性のみ※業者の方不可 ■定員:4名 ■講師:光森 晃

ふすま・障子・ドアの コウ英 東金市上武射田2462-1
☎0475(58)0555 【受付時間】10:00～15:00

11

【1人1曲進呈】AIで音楽制作を実演+動画丸なんでも相談会



AI音楽制作の実演後は、AI・動画・SNS・WEB・デザイン・YouTube運用など、動画丸が実務で知っていることを正直にお話しします。

①2月 4日(水)13:00～14:00
②2月21日(土)13:00～14:00

■材料費:無料 ■会場:動画丸 ■持ち物:スマホ ■対象:AI作曲に興味がある方、広告のプロに聞きたいことがある方 ■定員:各回4名 ■講師:葛城 一朗

(株)動画丸 東金市東金1187-12階(千葉興銀ATM裏)
☎0475(77)7303 【受付時間】10:00～18:00

12

【簡単】スマホであなただけのオリジナルドラマを作ろう!<施術を受けているストーリー編>



整骨院の院内であなたが主人公のショートドラマを動画制作の動画丸の指導で作ってみませんか?

①2月8日(日)13:00～14:00

■材料費:無料 ■会場:たんぼぼ整骨院 ■持ち物:スマホ ■対象:Instagramをやっている方、ついでに体メンテナンスもしたい方 ■定員:4名 ■講師:葛城 一朗

(株)動画丸×たんぼぼ整骨院 東金市東金1046
☎0475(77)7303 【受付時間】9:30～18:30

13

紫根(美魔女)化粧水・クリームを作ろう



かつて「美魔女の必須アイテム」として話題となった紫根化粧水・クリームを作ってみませんか?

①2月18日(水)19:00～20:00
②2月26日(木)19:00～20:00

■材料費:無料 ■会場:灰吹屋鈴木薬局 ■持ち物:なし ■対象:だれでも ■定員:各回6名 ■講師:鈴木俊宏

(有)灰吹屋鈴木薬局 東金市東金997
☎0475(52)3185 【受付時間】9:00～18:00

14

ゆるっと健康ダンス! 伸ばして笑って体いきいき!!



音楽に合わせて体をほぐすリズムストレッチ。笑顔が自然に出る簡単ダンスです。初心者・久しぶりの運動にピッタリ!!

①2月 6日(金)10:30～11:30
②2月13日(金)10:30～11:30
③2月20日(金)10:30～11:30

■材料費:無料 ■会場:東金市東金1142-2F ■持ち物:運動靴、動きやすい服装 ■対象:どなたでも ■定員:4名 ■講師:佐藤 朝香

SPACE BUNNY 東金市東金1142-2F
☎090(1103)0418 【受付時間】10:00～21:00

15

Let's sing a song!



英語で歌を楽しく歌いながら、英語の発音や表現を身につけます。

①2月11日(水)10:30～11:30
②2月21日(土)10:30～11:30
③2月21日(土)13:30～14:30

■材料費:無料 ■会場:タニノイ店舗202 ■持ち物:筆記用具 ■対象:小学5年生以上 ■定員:各回5名 ■講師:磯貝 真規子

進路選択塾 学び愛 東金市東金723タニノイ店舗202
☎0475(78)5103 【受付時間】9:00～17:00

16

今の肌を正しく知る3D肌解析&大人のメイク体験



最新の3D肌解析カメラを使ってシミ・シワ・毛穴・キメ お肌状態を「見える化」。解析結果をもとに必要なケアと肌をきれいにさせる大人メイク体験。

①2月1日(日)11:00～12:00 ②2月 1日(日)14:00～15:00
②2月1日(日)12:00～13:00 ③2月 1日(日)15:00～16:00
③2月1日(日)13:00～14:00 ④2月27日(金)16:00～17:00

■材料費:無料 ■会場:ピーユアセルフ店舗 ■持ち物:なし ■定員:1～2名 ■対象:30歳以上(同伴なら20代もOK) ■講師:長尾、内藤、若月

ピーユアセルフ 東金市東上宿12-2
☎090(1268)3026 【受付時間】9:00～20:00

17

パツと顔が明るくなるセルフヘッドマッサージ講座



年齢とともに気になるお顔のくすみ、むくみ、たるみ!原因は「顔にあること」をご存じですか?初心者向けに毎日15分できるセルフヘッドマッサージをお伝えします。

①2月 5日(木)10:00～11:00 ②2月21日(土)17:00～18:00
②2月11日(水)14:00～15:00 ③2月23日(月)13:00～14:00
③2月19日(木)11:00～12:00 ④2月23日(月)14:30～15:30

■材料費:無料 ■会場:ピーユアセルフ店舗 ■持ち物:なし ■定員:3名 ■対象:どなたでも ■講師:若月晴美

ピーユアセルフ 東金市東上宿12-2
☎090(1268)3026 【受付時間】9:00～21:00

18

初めてのオカリナ体験～お茶の香りに包まれて♪～



楽器演奏で気分転換と健康づくり!西川園の日本茶を味わいながら、「よろこびの歌」をオカリナで吹いてみましょう♪

①2月 6日(金) 10:00～11:00
②2月11日(水) 10:00～11:00
③2月24日(火) 13:00～14:00

■材料費:オカリナレンタル代500円 ■会場:西川園本店 ■持ち物:筆記用具 ■対象:初心者(小学4年生以上～大人(小学生の方は保護者同伴をお願いします)) ■定員:各回6名 ■講師:宗形彩(オカリナ)

宗形フルート・オカリナ教室×西川園本店 東金市東金1135蔵前102号
☎0475(71)2187 【受付時間】いつでも(出ない場合は留守番にお願いたします。)

19

初めてでも大丈夫!身体をほぐして楽しむオカリナ体験♪



身体と脳を使う楽器演奏で心も体もリフレッシュ♪身体のプロから正しい姿勢を学びながら、癒しのオカリナを楽しみましょう♪

①2月 5日(木)13:00～14:15
②2月19日(木)10:00～11:15

■材料費:オカリナレンタル代500円 ■会場:たんぼぼ整骨院 ■持ち物:飲み物、筆記用具 ■対象:初心者(小学4年生以上～大人(小学生の方は保護者同伴をお願いします)) ■定員:各回6名 ■講師:宗形彩(オカリナ)、綿貫亮(姿勢指導)

宗形フルート・オカリナ教室×たんぼぼ整骨院 東金市東金1046
☎0475(71)2187 【受付時間】いつでも(出ない場合は留守番にお願いたします。)

20

大人の社会科見学!道の駅探検隊!



みんな大好きな道の駅。裏側はどうな風なのか?道の駅の裏側を知る!大人の社会科見学!にようこそ!スタッフが道の駅のご案内をする探検ツアーです。

①2月 1日(日)11:00～11:30
②2月17日(火)13:00～13:30

■材料費:無料 ■会場:道の駅みのりの郷東金 ■持ち物:なし ■定員:10名 ■対象:道の駅みのりの郷東金をもっと知りたい方 ■道の駅みのりの郷東金スタッフ

道の駅みのりの郷東金 東金市田間1300-3
☎0475(53)3615 【受付時間】9:00～17:00

21

自分に似合う眉毛を描いてみよう



ブルベ、イエベの肌色診断で、自分に似合う傾向の色を知って、理想の形と色の眉毛を描いてみましょう!

①2月 5日(木)13:00～15:00 ②2月18日(水)13:00～15:00
②2月 9日(月)13:00～15:00 ③2月24日(火)13:00～15:00
③2月15日(日)13:00～15:00 ④2月28日(土)13:00～15:00

■材料費:無料 ■会場:ノエビアサロンオアシス ■持ち物:お手持ちのメイクアップ道具 ■定員:各回2名 ■対象:どなたでも ■講師:黒木琢磨

ノエビアサロンオアシス 東金市松之郷2970
☎090(2678)5335 【受付時間】9:00～17:00

22

日頃のうっぴんを晴らそう! 還暦旦那の愚痴女子会



美容師としてたくさんの本音を聞いてきたからこそ話せる笑ってスッキリする女子会です。

①2月 3日(火)11:00～12:00
②2月14日(土)13:00～14:00

■材料費:無料 ■会場:美容室Siesta店舗 ■持ち物:なし ■対象:旦那がいる女性 ■定員:4名 ■講師:木川陸枝

美容室Siesta 東金市東金1135蔵前102号
☎090(7739)1849 【受付時間】10:00～13:00

23

親子で楽しむ!かんたんマッサージ体験



親子でふれあいながら行う簡単なマッサージ体験を通して、体と心がリラックスする時間を楽しんでいただきます。

①2月 1日(日)13:00～14:00
②2月14日(土)13:00～14:00

■材料費:無料 ■会場:たんぼぼ整骨院 ■持ち物:なし ■対象:親子 ■定員:各回4組 ■講師:綿貫亮

たんぼぼ整骨院 東金市東金1046
☎0475(77)8641 【受付時間】9:30～18:30

24

知らないで損する交通事故の基礎知識



交通事故後に後悔しやすいポイントや、知っておくと安心な対応方法を専門用語を使わず分かりやすくお伝えします。

①2月 2日(月)10:00～10:40
②2月 9日(月)10:00～10:40
③2月16日(月)10:00～10:40
④2月23日(月)10:00～10:40

■材料費:無料 ■会場:たんぼぼ整骨院 ■持ち物:なし ■対象:どなたでも ■定員:2～3名 ■講師:吉村一輝

たんぼぼ整骨院 東金市東金1046
☎0475(77)8641 【受付時間】9:30～18:30

25

少し変わった大人の習い事『ボールダンス体験』



少しだけ勇気を出してボールダンスチャレンジしてみてくださいませんか?楽しみながらボディメイクが出来ます。

①2月18日(水)10:30～11:30
②2月25日(水)13:00～14:00

■材料費:無料 ■会場:Bird of paradise ■持ち物:ショートパンツ、のびのび、タオル ■対象:どなたでも ■定員:2名 ■講師:Sakurako.

東金商店街連合協同組合 東金市八坂台4-12-23
☎090(7816)4006 【受付時間】10:00～19:00

26

星空案内人がお届けする「皆既月食」みんなで夜空を見上げて!



月が赤銅色に変化する非日常的な体験会。天体望遠鏡で月のクレーターや惑星なども観測します。(天候不順による当日の開催の有無は、公式インスタグラムにて、当日朝10時に告知いたします。)

3月3日(火)19:30～20:30 後援:東金市教育委員会

■材料費:無料 ■会場:旧東金幼稚園(駐車場は近隣のコインパーキングをご利用下さい) ■持ち物:用意できればお願致します(懐中電灯と双眼鏡、折りたたみ椅子、レジャーシート、防寒対策) ■対象:小学生以上(小学生の方は保護者が必ず同伴) ■定員:先着50名 ■講師:世良貴史

まちの駅ネットワークとうがね 担当:たみみの広嶋屋 本田
☎0475(52)3531 【受付時間】10:00～17:00

東金まちゼミ2026紹介Instagram⇒ @MACHIZEMI_TOGANE

主催  東金商工会議所

東金市東岩崎1-5 0475(52)1101

https://www.togane-cci.or.jp/