

医療・福祉事業所交流会を開催

福祉のまち推進委員会

8月28日（金）、東金商工会議所にて、医療・福祉事業所交流会を開催しました。今回は、18事業所から33名の方にご参加いただき、福祉のまち推進委員会を含めると、43名での開催となりました。

まずはじめに東金商工会議所戸村副会頭、ゲスト参加してくださった東金市役所高齢者支援課の安田様、福祉のまち推進委員会石原委員長からご挨拶をいただいたて会がスタートしました。1部では各事業所の事業内容や特徴などを発表しました。とある事業所は、通販番組に見立てた寸劇を行い、会場は大盛り上がり。時間を巻いて〜という

言葉が飛び交うほど、和気あいあいとした事業所紹介となりました。

2部では、10月17日（土）に東金中央公園で開催する『東金Stories 2026』の打ち合わせを行いました。東金Storiesは、福祉のまち推進委員会だけでなく、たくさんの福祉事業所の方々が参加してくださって成り立っているイベントです。回数を重ねているので、役割分担もスムーズに話し合いが進みました。今回初めて参加した福祉事業所の方は、「みなさんの顔を知ることができて、相談や頼みごとがしやすくなります。」とおっしゃっていました。



有意義な交流の場となりました

東金市という同じ地域で、同じ職種の連携を密にすることで、利用者様の相談や要望に最大限応えることができました。

女性会だより

8/28（金）

健康体操交流会

女性会の交流行事として、今年も恒例の「健康体操交流会」を開催いたしました。

前半は、東金市健康増進課の川合さんと白井さんにご協力をいただき、食と健康についての講習を行いました。



野菜摂取量を調べます

手のひらをセンサーに当てるだけで日頃の野菜摂取量が

分かる「ベジチェック」を用いた測定を実施し、参加者それぞれでの摂取状況を確認。

野菜に多く含まれるカリウムには、体内の塩分（ナトリウム）を排出する働きがあり、高血圧予防に効果的であることを学びました。

また、日常の動作の「ついで」に、効率よく手軽に実践できる「ながら運動」も教えていただきました。

講習会の後は、岩沢先生を講師にお招きしての健康体操です。

タオルやゴムボールを使って筋肉をもみほぐす運動や、椅子に座ったままできるストレッチなどを中心に、参加者



笑顔で心身ともにリフレッシュ！

一同、和気あいあいと楽しみながら体を動かしました。

心身ともにリフレッシュできる本交流会は、今後も女性会の恒例事業として継続していく予定です。健康づくりにご興味のある方、楽しく運動してみたい方は、ぜひ来年度のご参加をお待ちしております。

『商工会議所福祉制度キャンペーン』実施のお知らせ

ベストウイズクラブでは、9/1～11/30に「福祉制度キャンペーン」を実施しています。

本キャンペーンは、『商工会議所福祉制度』を会員の皆様にご理解いただき、会員事業所の福祉向上にお役立ていただくことを主な目的としています。

『商工会議所福祉制度』は、経営者・役員の皆様の保障や退職金準備他、入院・介護・老後に備えた様々な保障ニーズにお応えするものです。



商工会議所職員とアクサ生命保険株式会社の担当社員がお伺いした際には、是非ご協力いただきますようお願い申し上げます。

※「ベストウイズクラブ」は、商工会議所共済制度・福祉制度の普及・推進を目的とし、全国各地の商工会議所およびアクサ生命保険株式会社により運営されている組織です。

東金商工会議所

TEL 0475 (52) 1101

千葉県東金警察署からのお知らせ

電話 de 詐欺対策をしましょう！

最近の電話 de 詐欺は、固定電話、携帯電話問わず着信し、幅広い世代で被害が発生しています。

着信対策をして電話 de 詐欺を撃退しましょう！

・固定電話機：警告・通話録音機能、留守番電話機能を使いましょう。

※東金警察署生活安全課において、「警告・通話録音」の対策機器を差し上げます（数量限定）

・携帯電話機：警察庁推奨の「特殊詐欺対策アプリ」（無料）をダウンロードしましょう。

警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



問 千葉県東金警察署生活安全課 TEL 0475(54)0110

山の辺から ②9
初代高砂浦五郎のこと（二）

大豆谷村の百姓山崎金兵衛の三男に生まれた伊之助は、二十歳を過ぎる頃まで田舎相撲では向かうところ敵なしで、磯千鳥という四股名まで持っていた。とはいえ、しよせんは草相撲。本業は村の旧家の下働きで、暮らしは楽ではなかった。

折しも、江戸では「不知火、陣幕、雲龍」の三横綱が出て大の相撲ブーム。一念発起した伊之助は安政六年（一八五九）、江戸に出て阿武松（おつこのまつ）庄吉に入門、本物の力士となった。元治元年（一八六四）には姫路藩主酒井侯のお抱えとなり、高見山大五郎を名乗る。伊之助二七歳の時だ。当時の力士にとって、収入と身分が保証される「大名家抱え」が一番の出世だった。伊之助もこの頃からようやく力を伸ばし、明治二年（一八六九）に念願の入幕を果たすと、明治四年（一八七二）には前頭筆頭まで昇ったのだが……。この後に起こした事件については次号で。（広報委員）

毎週開催！とうがね

スマホCLUB

毎週金曜日 10：30～約1時間半
持ち物：スマホ 参加費 500円

新しい生活様式で「取り残され感」のある中高年のみなさん、スマホデビューしませんか？

10月2日 9日 16日 23日 30日
場所：中央コミュニティセンター

第134回八鶴湖生きもの調査

空を見て雨対策、雨天決行です。

10/3 SAT

帽子・タオル、暑さ対策、雨対策、各自で準備をお願いします。
集合：八鶴館さくらホール
時間：9：00～11：45頃

まちの駅ネットワークとうがね

問 (株)街波通信社 TEL 0475 (86) 7772